

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подпись и печать
подлинны
и действительны
с 01.10.2024 г.
по 31.10.2024 г.
подпись
Л.Г. Фролова

8 Октября 2024г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	315.22
Каша Дружба	160	166.74
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
Бутерброд с маслом и сыром	40	50.56
10 ЧАСОВ	100	65.04
Йогурт питьевой	100	65.04
ОБЕД	645	558.72
Салат из зеленого горошка	45	47.83
Суп харчо	150	144.44
Пюре картофельное обед	110	117.69
Котлеты мясные	60	87.95
Соус томатный	60	52.33
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	87.66
ПОЛДНИК	150	72.86
Яблоки	150	72.86
УЖИН	319.64	294.17
Фрикадельки рыбные	70	145.20
Салат Пикантный вечер	50	96.98
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	19.64	31.97

Итого калорийность: 1306.01 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

8 Октября 2024г.

Меню

Сад

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=B, o=Челябинская область,
c=Челябинск, 9500 Западная,
ou=МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
И НАУКИ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ,
ou=УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
И НАУКИ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА,
ou=ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	399.01
Каша Дружба	180	215.93
Кофейный напиток с молоком	180	115.09
Бутерброд с маслом и сыром	45	67.99
10 ЧАСОВ	100	60.97
Йогурт питьевой	100	60.97
ОБЕД	760	638.83
Салат из зеленого горошка	50	57.24
Суп харчо	200	154.46
Пюре картофельное обед	130	148.76
Котлеты мясные	70	104.27
Соус томатный	60	52.44
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	92.67
ПОЛДНИК	160	59.42
Яблоки	160	59.42
УЖИН	358.28	338.36
Фрикадельки рыбные	75	160.43
Салат Пикантный вечер	50	97.24
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	33.28	60.66

Итого калорийность: 1496.59 Ккал.