

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

17 Июля 2026г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша пшеничная молочная вязкая 2	200	11.28	199.08
Кофейный напиток с молоком	180	10.67	115.84
Бутерброд с маслом	45	7.07	39.65
10 ЧАСОВ			
Сок	100	4.14	48.35
ОБЕД			
Свекольник	200	17.67	164.61
Салат из свежих помидор и огурцов	60	8.58	41.58
24-Каша перловая рассыпчатая с овощами	120	4.78	159.40
Тефтели Шалунишки	70	28.92	119.72
Компот из свежих яблок	200	4.74	40.51
Хлеб ржаной	50	3.33	107.65
УЖИН			
Запеканка из творога	150	29.03	232.23
Молоко сгущеное	20	6.00	71.23
Яблоки	127.54	10.01	29.95
Чай с сахаром2	200	0.61	20.03
Хлеб пшеничный	20	1.06	41.09

Итого: 147.89 1430.92