

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

13 Июля 2026г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша Геркулесовая жидкая	180	12.50	210.03
Кофейный напиток с молоком	180	10.38	113.30
Бутерброд с маслом	45	7.09	39.65
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.85	57.99
ОБЕД			
Суп крестьянский с крупой и яйцом	200	10.24	157.91
Капуста тушеная	180	10.90	69.39
Компот из смеси сухофруктов	200	1.86	28.99
Хлеб ржаной	50	2.82	91.09
УЖИН			
Чай с сахаром2	200	0.64	20.03
Яблоки	150	18.00	53.86
Запеканка из творога	150	32.73	243.24
Молоко сгущеное	20	5.35	60.49
Хлеб пшеничный	20	1.17	45.57

Итого: 121.53 1191.54