

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФГ, o=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.100.3-1208303032534303837
963037,
2.2.643.3.131.1.1-120C3734343830383
73632313339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

19 Февраля 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	355	238.29
Омлет натуральный	95	170.51
Горошек консервированный	40	14.71
Чай с сахаром2	180	20.02
Бутерброд с маслом	40	33.05
10 ЧАСОВ	100	61.9
Кефир	100	61.90
ОБЕД	520	373.9
Суп харчо	150	119.50
капуста тушеная с курицей	150	164.68
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	68.90
ПОЛДНИК	210	282.46
Булочка "СЫРНАЯ"	60	210.07
Сок	150	72.39
УЖИН	350	392.53
Лакомка из творога	120	240.72
Молоко сгущеное	20	54.54
Чай с лимоном	180	28.66
Хлеб пшеничный	30	68.61

Итого калорийность: 1349.08 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

ЛАРИСА

САДРИГОРЬЕ

ВНА

19 Февраля 2024г.

Меню

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
Г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=1.20830303235343038
37363037,
1.2.643.1.1.1=1.20C373434383038
373632313539,
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	385	292.54
Омлет натуральный	100	182.41
Горошек консервированный	40	15.99
Чай с сахаром2	200	20.03
Бутерброд с маслом и сыром	45	74.11
10 ЧАСОВ	120	138.43
Печенье	20	87.16
Кефир	100	51.27
ОБЕД	650	453.95
Суп харчо	200	136.51
капуста тушеная с курицей	200	195.47
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	92.98
ПОЛДНИК	210	352.93
Булочка "Дорожная"	60	290.29
Сок	150	62.64
УЖИН	410	488.34
Лакомка из творога	150	300.09
Молоко сгущеное	20	63.52
Чай с лимоном	200	28.84
Хлеб пшеничный	40	95.89

Итого калорийность: 1726.19 Ккал.