

ФРОЛОВА

Меню

ЛАРИСА

ГРИГОРЬЕ

~~BHA~~

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	334.75
Каша пшенная	160	180.49
Какао с молоком 2	160	95.05
Бутерброд с маслом и повидлом	40	59.21
10 ЧАСОВ	115	115.38
Печенье	15	65.37
Сок	100	50.01
ОБЕД	600	597.91
Салат из моркови (обед)	60	60.67
Рассольник со сметаной	150	113.88
Каша гречневая с маслом	110	142.04
Печень по строгановски	60	176.09
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	84.41
ПОЛДНИК	210	199.78
Напиток лимонный	150	32.95
Шанежка наливная	60	166.83
УЖИН	400	273.41
Суп молочный с макаронными изделиями	150	124.43
яйцо отварное	40	62.84
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	66.12

Итого калорийность: 1521.23 Ккал.

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=И, st=Челябинская область,
o=Челябинск, title=Заведующий,
ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинск"
1.2.643.100.3.1-2008030323543038173631
37,
1.2.643.1.31.1.1-20073734343830183736-
2313339, email=2344doug@ambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

ЛАРИСА

САД ГРИГОРЬЕ

ВНА

5 Ноября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	384.83
Каша пшенная	180	213.71
Какао с молоком 2	180	110.65
Бутерброд с маслом и повидлом	45	60.47
10 ЧАСОВ	115	109.79
Печенье	15	65.37
Сок	100	44.42
ОБЕД	710	649.19
Салат из моркови (обед)	60	60.67
Рассольник со сметаной	200	133.14
Каша гречневая с маслом	130	197.04
Печень по строгановски	70	139.37
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	89.98
ПОЛДНИК	250	242.82
Напиток из шиповника2	180	42.10
Шанежка наливная	70	200.72
УЖИН	480	341.46
Суп молочный с макаронными изделиями	200	172.64
яйцо отварное	40	62.84
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	85.95

Итого калорийность: 1728.09 Ккал.

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ИЛ, st=Челябинская область,
1=Челябинск, 0=Замещающий,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.100.3=12083030323534303837
363037,
1.2.643.3.131.1.1=120С3734343830383
73632313339,
email=234mendo@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА