

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

8 Июля 2025г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша манная молочная	180	10.80	170.59
Какао с молоком 2	160	8.31	93.28
Бутерброд с маслом и сыром	40	9.54	49.84
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	6.91	56.40
ОБЕД			
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	3.89	72.46
Азу по-татарски	150	28.40	183.08
Компот из смеси сухофруктов	180	1.65	20.82
Хлеб ржаной	40	2.85	89.80
УЖИН			
Суфле рыбное	60	20.50	98.46
свекла тушеная	100	3.34	63.74
Хлеб пшеничный	20	1.66	62.89
Чай с лимоном	180	0.85	28.40

Итого: 98.70 989.76

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА
Сад

8 Июля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша манная молочная	200	13.67	208.33
Какао с молоком 2	180	10.23	115.08
Бутерброд с маслом и сыром	45	12.02	66.48
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.18	58.60
ОБЕД			
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9.70	97.26
Азу по-татарски	180	45.43	222.64
Компот из смеси сухофруктов	200	2.09	28.99
Хлеб ржаной	50	2.65	83.49
УЖИН			
Суфле рыбное	70	26.09	114.95
свекла с чесноком	130	10.63	91.90
Хлеб пшеничный	20	1.32	50.23
Чай с лимоном	200	1.82	28.51

Итого: 142.83 1166.46