

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

21 Августа 2026г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша манная молочная	200	12.67	195.63
Бутерброд с маслом	45	7.05	39.65
Какао с молоком 2	180	10.10	111.54
10 ЧАСОВ			
Печенье	20	3.10	87.16
Сок	100	5.16	43.13
ОБЕД			
Щи из свежей капусты с картофелем	200	12.83	116.76
Каша гречневая с маслом	130	6.17	196.12
Гуляш из свинины	70	25.40	110.45
24-Компот из свежих яблок бу/п	180	7.47	59.95
Хлеб ржаной	50	2.97	96.06
УЖИН			
Суфле куриное (паровое)	70	45.30	372.47
Салат из свежих помидор и огурцов	60	8.45	40.62
Чай с сахаром2	200	0.61	20.03
Хлеб пшеничный	20	1.46	56.58

Итого: 148.74 1546.15