

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
Ясли ВНА

17 Января 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	299.18
Каша рисовая молочная вязкая 1	160	168.21
Бутерброд с маслом	40	33.05
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
10 ЧАСОВ	115	133.4
Печенье	15	65.37
Йогурт питьевой	100	68.03
ОБЕД	540	453.77
Суп картофельный с рыбной консер	150	123.88
Гуляш из свинины	60	94.74
Макаронные отварные обед	110	138.03
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	76.30
ПОЛДНИК	180	21.09
Кисель из плодового или ягодного	180	21.09
концентрата		
УЖИН	350	316.63
Омлет натуральный	95	169.88
Салат из зеленого горошка	45	48.60
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	78.13

Итого калорийность: 1224.07 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
DN: cn=RL, st=Челябинская область,
o=Челябинск, st=Заводской,
ou=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 г.
ЧЕЛЯБИНСКА";
1.2.643.1.100.3.1.120830303235343036373
3037,
1.2.643.1.1.131.1.1.20C3734343B303837
632313339, email=234@mail.dns.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА

17 Января 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	368.28
Каша рисовая молочная вязкая 1	180	213.22
Бутерброд с маслом	45	39.65
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
10 ЧАСОВ	115	126.94
Печенье	15	65.37
Йогурт питьевой	100	61.57
ОБЕД	650	567.13
Суп картофельный с рыбной консер	200	148.51
Гуляш из свинины	70	101.71
Макаронные отварные обед	130	195.29
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	92.63
ПОЛДНИК	100	44
Яблоки	100	44.00
УЖИН	390	371.15
Омлет натуральный	100	182.41
Салат из зеленого горошка	50	72.18
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	96.53

Итого калорийность: 1477.50 Ккал.