

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

10 Июля 2026г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша пшенная	180	12.56	211.85
Кофейный напиток с молоком	180	10.83	117.27
Бутерброд с маслом	45	6.93	39.65
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	8.11	59.93
ОБЕД			
Щи из свежей капусты с картофелем	200	12.94	117.27
Каша гречневая с маслом	130	6.11	196.12
Гуляш из свинины	70	27.97	110.02
Кисель из плодового или ягодного концент	180	3.12	26.36
Хлеб ржаной	50	2.94	94.97
УЖИН			
Суфле куриное (паровое) с рисом	70	38.98	328.19
Салат из свежих помидор и огурцов	60	8.37	40.51
Чай с сахаром ²	200	0.64	20.03
Хлеб пшеничный	20	1.49	57.87

Итого: 140.99 1420.04