

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА
Ясли

22 Ноября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	350	286.58
Каша пшеничная молочная вязкая 2	150	154.25
Кофейный напиток с молоком	160	99.28
Бутерброд с маслом	40	33.05
10 ЧАСОВ	115	111.62
Сок	100	46.25
Печенье	15	65.37
ОБЕД	565	385.7
Салат из зеленого горошка	45	32.03
Рассольник со сметаной	150	106.95
Рулет из свинины	150	155.66
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	70.24
ПОЛДНИК	150	47.87
Яблоки	150	47.87
УЖИН	380	342.21
Фрикадельки рыбные	70	137.41
свекла с чесноком	100	94.00
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	90.78

Итого калорийность: 1173.98 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

22 Ноября 2024г.

Меню

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФЛ, o=Челябинская область,
c=RU, email=larisa.grigorievna@chelyabinsk.ru,
ou=Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 234 г. Челябинска", ou=МБДОУ, ou=ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	382
Каша пшенная	180	227.09
Кофейный напиток с молоком	180	115.26
Бутерброд с маслом	45	39.65
10 ЧАСОВ	115	130.79
Йогурт питьевой	100	65.42
Печенье	15	65.37
ОБЕД	690	469.83
Салат из зеленого горошка	50	41.00
Рассольник со сметаной	200	130.73
Рулет из свинины	190	168.67
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	100.44
ПОЛДНИК	150	61.83
Сок	150	61.83
УЖИН	445	356.61
Фрикадельки рыбные	75	173.22
свекла с чесноком	130	93.51
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	69.85

Итого калорийность: 1401.06 Ккал.