4 Июня 2025г.

Утверждаю:

ФРОЛОВА

_Фролова Л.Г. ЛАРИСА

Заведующая _____

Меню

ГРИГОРЬЕ 12.643.100.3=1208303032353430383 гд. 6363037, 12.643.3.131.1.1=120C3734343830383 Ясли _{ВНА}

Наименование блюд		Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.	
ЗАВТРАК				
Омлет натуральный	95	15.96	157.92	
Кофейный напиток с молоком	160	8.96	97.92	
Бутерброд с маслом и сыром	40	10.71	59.79	
10 ЧАСОВ				
Сок	120	6.28	55.85	
ОБЕД				
Огурец соленый порционный	45	3.21	3.40	
Борщ со сметаной	150	12.57	107.81	
Котлеты мясные	60	19.61	89.55	
Пюре картофельное обед	110	15.62	117.84	
Компот из смеси сухофруктов	180	1.65	20.82	
Хлеб ржаной	40	2.71	85.52	
ужин				
Суфле из печени	70	36.27	170.88	
Макароные отварные ужин	100	2.73	115.98	
Хлеб пшеничный	30	2.48	93.88	
Яблоки	130	16.25	46.68	
Чай с молоком	180	2.39	43.74	

Итого: 157.40 1267.58

Утверждаю:

ФРОЛОВА Заведующая _____ Фролова Л.Г ЛАРИСА

4 Июня 2025г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	100	16.38	163.21
Кофейный напиток с молоком	180	9.93	115.84
Бутерброд с маслом и сыром	45	12.42	73.08
10 ЧАСОВ			
Сок	120	5.62	49.62
ОБЕД			
Огурец соленый порционный	60	5.91	6.26
Борщ со сметаной	200	15.82	126.60
Котлеты мясные	70	25.09	108.10
Пюре картофельное обед	130	19.52	148.61
Компот из смеси сухофруктов	200	2.09	28.99
Хлеб ржаной	50	2.50	78.76
Ужин			
Суфле из печени	60	37.79	176.95
Макароные отварные ужин	110	3.83	142.26
Хлеб пшеничный	40	1.99	75.36
Яблоки	150	16.62	47.74
Чай с молоком	200	2.08	41.25

Итого: 177.59 1382.63