

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

ЛАРИСА

ЯСЛИГОРЬЕ

ВНА

5 Марта 2024г.

Меню

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, o=Заведующий,
ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.1003.1.1=120C3734343830383
363037,
73632313339;
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, st=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	355.9
Каша Геркулесовая жидкая	160	207.42
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
Бутерброд с маслом и сыром	40	50.56
10 ЧАСОВ	115	108.22
Сок	100	42.85
Печенье	15	65.37
ОБЕД	575	389.32
Огурцы соленые	35	4.48
Суп картофельный с бобовыми	150	84.33
Рагу из овощей2	110	111.67
Котлеты мясные	60	88.44
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	79.58
ПОЛДНИК	150	52.09
Яблоки	150	52.09
УЖИН	350	301.85
Фрикадельки рыбные	70	132.94
салат из свеклы (вечер)	70	87.06
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	61.83

Итого калорийность: 1207.38 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

ЛАРИСА

Сад ТРИГОРЬЕ

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ТРИГОРЬЕВНА
DN: cn=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
Г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=1208303032353430383
7963037,
1.2.643.100.3=1208303032353430383
373632313339,
email=234mtdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ТРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ТРИГОРЬЕВНА

5 Марта 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	430.39
Каша Геркулесовая жидкая	180	247.47
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
Бутерброд с маслом и сыром	45	67.51
10 ЧАСОВ	115	108.16
Сок	100	42.79
Печенье	15	65.37
ОБЕД	650	458.3
Суп картофельный с бобовыми	200	108.37
Рагу из овощей2	130	131.78
Котлеты мясные	70	104.27
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	84.89
ПОЛДНИК	180	56.15
Яблоки	180	56.15
УЖИН	385	345.83
Фрикадельки рыбные	75	161.39
салат из свеклы (вечер)	70	87.06
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	77.35

Итого калорийность: 1398.83 Ккал.