

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница						
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена					
ЗАВТРАК	360	42.28	ЗАВТРАК	360	30.69	ЗАВТРАК	350	25.63	ЗАВТРАК	360	30.09	ЗАВТРАК	350	28.22
Омлет натуральный	95	19.45	Каша три злака	160	11.66	Каша ячневая молочная вязкая	150	8.74	Каша гречневая на молоке	160	11.06	Каша пшеничная молочная	150	8.9
Салат из зеленого горошка	45	10.52	Какао с молоком 2	160	8.68	Бутерброд с маслом и повидлом	40	7.92	Какао с молоком 2	160	8.68	вязкая 2		
Чай с сахаром2	180	0.54	Бутерброд с маслом и сыром	40	10.35	Кофейный напиток с молоком	160	8.97	Бутерброд с маслом и сыром	40	10.35	Бутерброд с маслом и сыром	40	10.35
Бутерброд с маслом и сыром	40	11.77										Кофейный напиток с молоком	160	8.97
10 ЧАСОВ	100	6.91	10 ЧАСОВ	120	11.39	10 ЧАСОВ	100	6.91	10 ЧАСОВ	120	11.39	10 ЧАСОВ	120	6.64
Кефир	100	6.91	Печенье	20	2.84	Кефир	100	6.91	Йогурт питьевой	100	8.55	Сок	100	3.8
			Йогурт питьевой	100	8.55				Печенье	20	2.84	Печенье	20	2.84
ОБЕД	520	41.6	ОБЕД	595	53.47	ОБЕД	560	42.57	ОБЕД	585	44.21	ОБЕД	565	58.66
Суп харчо	150	13.87	Салат из моркови с зеленым	45	7.28	Салат из лука	20	0.97	Салат с солеными огурцами и	45	3.84	Салат из зеленого горошка	45	10.39
капуста тушеная с курицей	150	23.81	горошком 2			Щи из свежей капусты с	150	9.81	луком			Рассольник со сметаной	150	7.87
Компот из смеси сухофруктов	180	1.45	Борщ со сметаной	150	7.94	картофелем			Суп картофельный с клецками	150	6.37	Рулет из свинины	150	36.48
Хлеб ржаной	40	2.47	Жаркое по-домашнему2	180	34.33	Макаронные отварные обед	110	4.07	Рагу из овощей2	110	8.01	Компот из смеси сухофруктов	180	1.45
			Компот из смеси сухофруктов	180	1.45	Гуляш из свинины	60	23.8	Котлеты мясные	60	22.07	Хлеб ржаной	40	2.47
			Хлеб ржаной	40	2.47	Компот из смеси сухофруктов	180	1.45	Компот из смеси сухофруктов	180	1.45			
						Хлеб ржаной	40	2.47	Хлеб ржаной	40	2.47			
ПОЛДНИК	150	18	ПОЛДНИК	210	11.81	ПОЛДНИК	230	7.49	ПОЛДНИК	150	18	ПОЛДНИК	150	18
Яблоки	150	18	Сок	150	5.7	Пирожки печеные с картофелем	50	5.22	Яблоки	150	18	Яблоки	150	18
			Булочка "Российская"	60	6.11	Кисель из плодового или	180	2.27						
						ягодного концентрата								
УЖИН	340	1814.2	УЖИН	210	18.04	УЖИН	210	29.03	УЖИН	350	33.27	УЖИН	370	11.03
Лакомка из творога	120	1806.5	Запеканка из печени с рисом	150	11.41	Суфле рыбное	60	22.14	Запеканка из творога	130	26.67	Фрикадельки рыбные	70	3.47
Молоко сгущеное	20	4.82	Икра кабачковая	40	5.39	свекла с чесноком	130	5.65	Молоко сгущеное	20	4.82	свекла с чесноком	100	5.78
Чай с лимоном	180	1.63	Хлеб пшеничный	20	1.24	Хлеб пшеничный	20	1.24	Чай с сахаром2	180	0.54	Чай с сахаром2	180	0.54
Хлеб пшеничный	20	1.24						Хлеб пшеничный	20	1.24	Хлеб пшеничный	20	1.24	
Примерная стоимость дня		1923.0	Примерная стоимость дня		125.4	Примерная стоимость дня		111.63	Примерная стоимость дня		136.96	Примерная стоимость дня		122.55

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК	360	27.09	ЗАВТРАК	360	25.93	ЗАВТРАК	295	38.55	ЗАВТРАК	380	30.14	ЗАВТРАК	360	26.88
Каша Геркулесовая жидкая	160	11.36	Каша рисовая молочная вязкая 1	160	9.91	Омлет натуральный	95	17.81	Каша манная молочная	180	10.82	Каша пшенная	160	10.86
Бутерброд с маслом	40	7.05	Кофейный напиток с молоком	160	8.97	Кофейный напиток с молоком	160	8.97	Кофейный напиток с молоком	160	8.97	Кофейный напиток с молоком	160	8.97
Какао с молоком 2	160	8.68	Бутерброд с маслом	40	7.05	Бутерброд с маслом и сыром	40	11.77	Бутерброд с маслом и сыром	40	10.35	Бутерброд с маслом	40	7.05
10 ЧАСОВ	100	6.91	10 ЧАСОВ	100	8.55	10 ЧАСОВ	120	4.56	10 ЧАСОВ	120	11.39	10 ЧАСОВ	120	9.75
Кефир	100	6.91	Йогурт питьевой	100	8.55	Сок	120	4.56	Печенье	20	2.84	Кефир	100	6.91
									Йогурт питьевой	100	8.55	Печенье	20	2.84
ОБЕД	590	28.02	ОБЕД	520	37.69	ОБЕД	585	44.96	ОБЕД	510	35.67	ОБЕД	640	59.81
Огурцы соленые	50	3.16	Суп картофельный с зеленым	150	9.93	Огурец соленый порционный	45	3.28	Суп картофельный с клецками	150	6.39	Свекольник	150	16.31
Суп картофельный с рыбной	150	14.14	горошком			Борщ со сметаной	150	7.63	Голубцы ленивые2	60	20.2	Икра кабачковая	50	6.74
консер			капуста тушеная с курицей	150	23.84	Котлеты мясные	60	21.8	Горошница	110	3.7	Каша гречневая с маслом	110	4.46
Каша гречневая с маслом	110	4.48	Компот из смеси сухофруктов	180	1.45	Пюре картофельное обед	110	8.33	Напиток лимонный	150	2.91	Фрикадельки из кур	50	23.75
24-Гуляш из сердца	60	2.32	Хлеб ржаной	40	2.47	Компот из смеси сухофруктов	180	1.45	Хлеб ржаной	40	2.47	Соус томатный 2	60	3.81
Компот из смеси сухофруктов	180	1.45				Хлеб ржаной	40	2.47				Кисель из плодового или	180	2.27
Хлеб ржаной	40	2.47										ягодного концентрата		
												Хлеб ржаной	40	2.47
ПОЛДНИК	0	0	ПОЛДНИК	0	0	ПОЛДНИК	0	0	ПОЛДНИК	150	18	ПОЛДНИК	0	0
									Яблоки	150	18			
УЖИН	470	1830.4	УЖИН	435	30.07	УЖИН	510	30.51	УЖИН	350	33.35	УЖИН	480	46.49
Яблоки	130	15.6	Булочка "Российская"	60	6.11	Суфле из печени	70	7.29	Запеканка из творога	130	26.75	Яблоки	130	15.6
Напиток из шиповника2	180	2.25	Винегрет овощной	110	17.7	Макаронные отварные ужин	100	3.85	Молоко сгущеное	20	4.82	Суфле рыбное	60	22.14
Лакомка из творога	120	1806.5	Рыбные хлебцы	65	4.48	Хлеб пшеничный	30	1.85	Чай с сахаром2	180	0.54	Пюре картофельное вечер	90	6.97
Молоко сгущеное	20	4.82	Чай с сахаром2	180	0.54	Яблоки	130	15.6	Хлеб пшеничный	20	1.24	Чай с сахаром2	180	0.54
Хлеб пшеничный	20	1.24	Хлеб пшеничный	20	1.24	Чай с молоком	180	1.92				Хлеб пшеничный	20	1.24
Примерная стоимость дня		1892.5	Примерная стоимость дня		102.24	Примерная стоимость дня		118.58	Примерная стоимость дня		128.55	Примерная стоимость дня		142.93

Понедельник		Вых.	Цена	Вторник		Вых.	Цена	Среда		Вых.	Цена	Четверг		Вых.	Цена	Пятница		Вых.	Цена
ЗАВТРАК		360	27.12	ЗАВТРАК		380	31.49	ЗАВТРАК		360	28.29	ЗАВТРАК		360	31.3	ЗАВТРАК		350	29.05
Каша Геркулесовая жидкая		160	11.1	Каша манная молочная		180	12.46	Каша пшеничная		160	11.69	Каша Дружба		160	11.98	Каша пшеничная молочная		150	9.73
Кофейный напиток с молоком		160	8.97	Какао с молоком 2		160	8.68	Какао с молоком 2		160	8.68	Кофейный напиток с молоком		160	8.97	вязкая 2			
Бутерброд с маслом		40	7.05	Бутерброд с маслом и сыром		40	10.35	Бутерброд с маслом и повидлом		40	7.92	Бутерброд с маслом и сыром		40	10.35	Кофейный напиток с молоком		160	8.97
																Бутерброд с маслом и сыром		40	10.35
10 ЧАСОВ		120	9.75	10 ЧАСОВ		120	9.75	10 ЧАСОВ		120	6.64	10 ЧАСОВ		100	8.55	10 ЧАСОВ		100	3.8
Кефир		100	6.91	Кефир		100	6.91	Печенье		20	2.84	Йогурт питьевой		100	8.55	Сок		100	3.8
Печенье		20	2.84	Печенье		20	2.84	Сок		100	3.8								
ОБЕД		520	1816.4	ОБЕД		565	49.27	ОБЕД		590	27.11	ОБЕД		645	60.69	ОБЕД		610	63.52
Суп крестьянский с крупой и яйцом		150	1789.5	Салат из зеленого горошка		45	10.52	Винегрет овощной		50	5.93	Салат из зеленого горошка		45	10.52	Свекольник		150	16.29
капуста тушеная с курицей		150	22.98	Суп картофельный с макаронными изделиями		150	4.28	Рассольник со сметаной		150	7.87	Суп харчо		150	12.28	Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной)		180	16.48
Компот из смеси сухофруктов		180	1.45	Азу по-татарски		150	30.55	Печень по строгановски		60	4.91	Котлеты мясные		60	21.8	Тефтели Шалунишки		60	26.83
Хлеб ржаной		40	2.47	Компот из смеси сухофруктов		180	1.45	Компот из смеси сухофруктов		180	1.45	Соус томатный		60	3.84	Компот из смеси сухофруктов		180	1.45
				Хлеб ржаной		40	2.47	Хлеб ржаной		40	2.47	Компот из смеси сухофруктов		180	1.45	Хлеб ржаной		40	2.47
												Хлеб ржаной		40	2.47				
ПОЛДНИК		310	30.04	ПОЛДНИК		150	18	ПОЛДНИК		210	9.08	ПОЛДНИК		0	0	ПОЛДНИК		150	18
Запеканка из творога		130	28.41	Яблоки		150	18	Напиток лимонный		150	2.91					Яблоки		150	18
Чай с лимоном		180	1.63					Шанежка наливная		60	6.17								
УЖИН		170	21.66	УЖИН		390	30.81	УЖИН		170	9.95	УЖИН		370	24.95	УЖИН		350	33.35
Яблоки		130	15.6	Суфле рыбное		60	22.14	Суп молочный с макаронными изделиями		150	8.71	Котлеты рыбные		70	8.36	Запеканка из творога		130	26.75
Молоко сгущеное		20	4.82	свекла с чесноком		130	5.8					Хлеб пшеничный		20	1.24	Молоко сгущеное		20	4.82
Хлеб пшеничный		20	1.24	Хлеб пшеничный		20	1.24	Хлеб пшеничный		20	1.24	24-Шанежка с картофелем		50	6.98	Чай с сахаром2		180	0.54
				Чай с лимоном		180	1.63					Чай с лимоном		180	1.63	Хлеб пшеничный		20	1.24
												Икра кабачковая		50	6.74				
Примерная стоимость дня			1905.0	Примерная стоимость дня			139.32	Примерная стоимость дня			81.07	Примерная стоимость дня			125.49	Примерная стоимость дня			147.72

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница						
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена					
ЗАВТРАК	360	30.92	ЗАВТРАК	350	24.76	ЗАВТРАК	295	35.47	ЗАВТРАК	350	28.03	ЗАВТРАК	380	26.55
Каша гречневая на молоке	160	11.89	Каша ячневая молочная вязкая	150	8.74	Омлет натуральный	95	19.45	Суп молочный с макаронными изделиями	150	8.71	Каша манная молочная	180	10.82
Бутерброд с маслом и сыром	40	10.35	Бутерброд с маслом	40	7.05	Бутерброд с маслом	40	7.05	Бутерброд с маслом и сыром	40	10.35	Бутерброд с маслом	40	7.05
Какао с молоком 2	160	8.68	Кофейный напиток с молоком	160	8.97	Кофейный напиток с молоком	160	8.97	Кофейный напиток с молоком	160	8.97	Какао с молоком 2	160	8.68
10 ЧАСОВ	100	6.91	10 ЧАСОВ	120	9.75	10 ЧАСОВ	120	11.39	10 ЧАСОВ	100	8.55	10 ЧАСОВ	120	6.64
Кефир	100	6.91	Печенье	20	2.84	Печенье	20	2.84	Йогурт питьевой	100	8.55	Печенье	20	2.84
			Кефир	100	6.91	Йогурт питьевой	100	8.55				Сок	100	3.8
ОБЕД	595	44.17	ОБЕД	560	42.99	ОБЕД	585	45.7	ОБЕД	550	49.33	ОБЕД	540	37.7
Салат из зеленого горошка	45	10.52	Салат из лука	20	1.32	Салат с солеными огурцами и луком	45	3.84	Свекольник	150	9.84	Суп картофельный с бобовыми	150	4.61
Щи из свежей капусты с картофелем	150	7.47	Суп картофельный с клецками	150	6.39	Борщ со сметаной	150	7.61	Тефтели из свинины с рисом (в соусе)	70	22.02	Каша гречневая с маслом	110	4.48
Плов из курицы	180	22.26	Горошница	110	4.53	Котлеты мясные	60	21.8	Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной)	110	13.55	Гуляш из свинины	60	23.87
Компот из смеси сухофруктов	180	1.45	Компот из смеси сухофруктов	180	1.45	Картофель отварной	110	8.53	Компот из смеси сухофруктов	180	1.45	Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	2.27
Хлеб ржаной	40	2.47	Хлеб ржаной	40	2.47	Хлеб ржаной	40	2.47	Хлеб ржаной	40	2.47	Хлеб ржаной	40	2.47
						Компот из смеси сухофруктов	180	1.45						
ПОЛДНИК	0	0	ПОЛДНИК	0	0	ПОЛДНИК	100	12	ПОЛДНИК	0	0	ПОЛДНИК	0	0
						Яблоки	100	12						
УЖИН	470	1828.0	УЖИН	350	24.25	УЖИН	370	9.62	УЖИН	480	50.33	УЖИН	400	39.61
Лакомка из творога	120	1804.7	Суфле рыбное "Солнце"	60	5.24	Печень по строгановски	70	3.99	Запеканка из творога	130	26.75	Фрикадельки рыбные	70	23.93
Молоко сгущеное	20	4.82	Пюре картофельное вечер	90	6.97	Макаронные отварные ужин	100	3.85	Молоко сгущеное	20	4.82	салат из свеклы (вечер)	70	3.71
Хлеб пшеничный	20	1.24	Хлеб пшеничный	20	1.24	Чай с сахаром2	180	0.54	Хлеб пшеничный	20	1.24	Чай с сахаром2	180	0.54
Яблоки	130	15.6	Булочка "Домашняя"	60	6.24	Хлеб пшеничный	20	1.24	Яблоки	130	15.6	Хлеб пшеничный	20	1.24
Чай с лимоном	180	1.63	Сок	120	4.56			Чай с молоком	180	1.92	Булочка "СЫРНАЯ"	60	10.19	
Примерная стоимость дня		1910.0	Примерная стоимость дня		101.75	Примерная стоимость дня		114.18	Примерная стоимость дня		136.24	Примерная стоимость дня		110.5

01.02.26 - 28.02.26

Заведующая

Фролова Л.Г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница						
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена					
ЗАВТРАК	520	39.87	ЗАВТРАК	370	17.96	ЗАВТРАК	340	12.63	ЗАВТРАК	0	0	ЗАВТРАК	0	0
Каша три злака	160	10.83	Суп молочный с макаронными изделиями	150	10.37	Макаронные отварные обед	110	4.05						
Каша Геркулесовая жидкая	160	13.02	Чай с сахаром2	180	0.54	Икра кабачковая	40	1						
Кофейный напиток с молоком	160	8.97	Чай с сахаром	150	0.53	Бутерброд с маслом	40	7.05						
Бутерброд с маслом	40	7.05	Бутерброд с маслом	40	7.05	Бутерброд с маслом	40	7.05						
10 ЧАСОВ	115	5.93	10 ЧАСОВ	100	8.55	10 ЧАСОВ	100	3.8	10 ЧАСОВ	0	0	10 ЧАСОВ	0	0
Сок	100	3.8	Йогурт питьевой	100	8.55	Сок	100	3.8						
Печенье	15	2.13												
ОБЕД	520	40.45	ОБЕД	745	53.35	ОБЕД	545	28.56	ОБЕД	0	0	ОБЕД	0	0
Суп крестьянский с крупой	150	7.08	Салат из свеклы	45	3.27	Суп картофельный с рыбной консер	150	14.12						
Азу по-татарски	150	29.45	Суп картофельный с бобовыми	150	4.63	24-Каша СОЛДАТСКАЯ гречневая	130	0						
Компот из смеси сухофруктов	180	1.45	Рассольник со сметаной	150	7.87	рассыпчатая с вощами								
Хлеб ржаной	40	2.47	Плов из мяса	180	33.66	Салат из зеленого горошка	45	10.52						
			Компот из смеси сухофруктов	180	1.45	Хлеб ржаной	40	2.47						
			Хлеб ржаной	40	2.47	Компот из смеси сухофруктов	180	1.45						
ПОЛДНИК	150	18	ПОЛДНИК	150	9.41	ПОЛДНИК	140	14.57	ПОЛДНИК	0	0	ПОЛДНИК	0	0
Яблоки	150	18	Молоко кипяченое1	150	9.41	Кефир	100	6.91						
						Печенье	20	2.84						
						Молоко сгущеное	20	4.82						
УЖИН	395	25.32	УЖИН	360	34.09	УЖИН	320	39.35	УЖИН	0	0	УЖИН	0	0
Рыбные хлебцы	65	3.52	Омлет натуральный	95	19.47	Запеканка из творога	130	28.82						
Винегрет овощной	110	17.7	Салат из зеленого горошка	45	10.52	Какао с молоком 2	160	8.68						
Чай с лимоном	180	1.63	Чай с лимоном	180	1.63	Хлеб пшеничный	30	1.85						
Хлеб пшеничный	40	2.47	Хлеб пшеничный	40	2.47									
Примерная стоимость дня		129.57	Примерная стоимость дня		123.36	Примерная стоимость дня		98.91	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0