

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

9 Октября 2024г.

Меню

Если

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	326.99
Каша пшенная	160	176.61
Какао с молоком 2	160	91.17
Бутерброд с маслом и повидлом	40	59.21
10 ЧАСОВ	115	109.23
Печенье	15	65.37
Сок	100	43.86
ОБЕД	600	613.58
Салат из моркови (обед)	60	60.67
Рассольник со сметаной	150	115.17
Каша гречневая с маслом	110	143.23
Печень по строгановски	60	189.73
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	83.96
ПОЛДНИК	210	206.67
Напиток лимонный	150	33.59
Шанежка наливная	60	173.08
УЖИН	400	297.46
Суп молочный с макаронными изделиями	150	125.69
яйцо отварное	40	62.84
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	88.91

Итого калорийность: 1553.93 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

9 Октября 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	408.51
Каша пшеничная молочная вязкая 2	200	226.48
Какао с молоком 2	180	109.74
Бутерброд с маслом и повидлом	45	72.29
10 ЧАСОВ	115	106.54
Печенье	15	65.37
Сок	100	41.17
ОБЕД	650	565.98
Суп картофельный с рыбой	200	80.17
Каша гречневая с маслом	130	196.70
Печень по строгановски	70	167.45
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	92.67
ПОЛДНИК	270	280.97
Напиток лимонный	200	82.32
Шанежка наливная	70	198.65
УЖИН	480	355.25
Суп молочный с макаронными изделиями	200	172.24
яйцо отварное	40	62.84
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	100.14

Итого калорийность: 1717.25 Ккал.