

4 Октября 2024г.

Меню

Ясли

| Наименование блюд                               | Выход блюд |           |
|-------------------------------------------------|------------|-----------|
|                                                 | Вес,гр.    | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК                                         | 360        | 303.24    |
| Каша пшенная                                    | 160        | 173.37    |
| Кофейный напиток с молоком                      | 160        | 96.82     |
| Бутерброд с маслом                              | 40         | 33.05     |
| 10 ЧАСОВ                                        | 115        | 129.55    |
| Кефир                                           | 100        | 64.18     |
| Печенье                                         | 15         | 65.37     |
| ОБЕД                                            | 650        | 671.22    |
| Салат из моркови (обед)                         | 60         | 60.67     |
| Свекольник                                      | 150        | 179.10    |
| Макаронные отварные обед                        | 110        | 138.03    |
| Фрикадельки из кур                              | 50         | 140.57    |
| Соус томатный 2                                 | 60         | 46.69     |
| Кисель из плодового или ягодного<br>концентрата | 180        | 20.86     |
| Хлеб ржаной                                     | 40         | 85.30     |
| ПОЛДНИК                                         | 150        | 66.12     |
| Яблоки                                          | 150        | 66.12     |
| УЖИН                                            | 360        | 306.63    |
| Суфле рыбное                                    | 60         | 116.87    |
| Пюре картофельное вечер                         | 90         | 101.37    |
| Чай с сахаром2                                  | 180        | 20.02     |
| Хлеб пшеничный                                  | 30         | 68.37     |

Итого калорийность: 1476.76 Ккал.

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА  
ЛАРИСА  
ГРИГОРЬЕ  
ВНА

Подписано цифровой подписью:  
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА  
DN: c=RU, st=Челябинская область,  
l=Челябинск, title=Заведующий,  
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234  
Г. ЧЕЛЯБИНСКА",  
1.2.643.3.100.3.1.1=120C373434383038  
37363037,  
1.2.643.3.100.3.1.1=120C373434383038  
37363037,  
email=234mdou@rambler.ru,  
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,  
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА  
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

4 Октября 2024г.

Меню

| Наименование блюд                            | Выход блюд |               |
|----------------------------------------------|------------|---------------|
|                                              | Вес,гр.    | Калор,кк.     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                               | <b>405</b> | <b>382.15</b> |
| Каша пшенная                                 | 180        | 205.70        |
| Кофейный напиток с молоком                   | 180        | 113.66        |
| Бутерброд с маслом и сыром                   | 45         | 62.79         |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                              | <b>115</b> | <b>123.51</b> |
| Кефир                                        | 100        | 58.14         |
| Печенье                                      | 15         | 65.37         |
| <b>ОБЕД</b>                                  | <b>770</b> | <b>825.21</b> |
| Салат из моркови (обед)                      | 60         | 60.67         |
| Свекольник                                   | 200        | 202.76        |
| Макаронные отварные обед                     | 130        | 195.29        |
| Фрикадельки из кур                           | 70         | 194.44        |
| Соус томатный 2                              | 60         | 41.56         |
| Кисель из плодового или ягодного концентрата | 200        | 32.08         |
| Хлеб ржаной                                  | 50         | 98.41         |
| <b>ПОЛДНИК</b>                               | <b>150</b> | <b>65.57</b>  |
| Сок                                          | 150        | 65.57         |
| <b>УЖИН</b>                                  | <b>410</b> | <b>392.76</b> |
| Суфле рыбное                                 | 70         | 148.85        |
| Пюре картофельное вечер                      | 100        | 110.23        |
| Чай с молоком                                | 200        | 39.85         |
| Хлеб пшеничный                               | 40         | 93.83         |

Итого калорийность: 1789.20 Ккал.