

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

ЛАРИСА
Ясли ГРИГОРЬЕ

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.100.3=12083030323534303837
3630337
1.2.643.3.131.1.1=120С3734343830383
73632313339,
email=24andou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

25 Октября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд ВНА	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	350	284.65
Каша пшеничная молочная вязкая 2	150	154.25
Кофейный напиток с молоком	160	97.35
Бутерброд с маслом	40	33.05
10 ЧАСОВ	115	115.29
Сок	100	49.92
Печенье	15	65.37
ОБЕД	565	398.5
Салат из зеленого горошка	45	28.80
Рассольник со сметаной	150	110.18
Рулет из свинины	150	158.27
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	80.43
ПОЛДНИК	150	52.7
Яблоки	150	52.70
УЖИН	380	307.81
Фрикадельки рыбные	70	133.15
свекла с чесноком	100	94.00
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	60.64

Итого калорийность: 1158.95 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА

СадГРИГОРЬЕ

ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234
г. Челябинска",
1.2.643.100.3=120830303235430383
7363037,
1.2.643.3.131.1.1=120C373434383038
373632313339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

25 Октября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	360.77
Каша пшеничная молочная вязкая 2	200	197.65
Кофейный напиток с молоком	180	123.47
Бутерброд с маслом	45	39.65
10 ЧАСОВ	115	107.77
Сок	100	42.40
Печенье	15	65.37
ОБЕД	690	485.33
Салат из зеленого горошка	50	41.56
Рассольник со сметаной	200	136.41
Рулет из свинины	190	172.44
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	105.93
ПОЛДНИК	150	67.32
Яблоки	150	67.32
УЖИН	445	378.56
Фрикадельки рыбные	75	168.89
свекла с чесноком	130	94.00
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	95.64

Итого калорийность: 1399.75 Ккал.