

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

7 Августа 2026г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша пшенная	180	12.12	207.41
Кофейный напиток с молоком	180	10.59	115.06
Бутерброд с маслом	45	7.22	39.65
10 ЧАСОВ			
Сок	150	5.45	63.60
ОБЕД			
Свекольник	200	24.05	211.94
Картофель отварной	130	14.94	148.25
Тефтели Шалунишки	70	24.45	127.47
Кисель из плодового или ягодного концент	180	3.22	26.56
Хлеб ржаной	50	3.01	97.07
УЖИН			
Суфле куриное (паровое) с рисом	70	42.89	354.14
Салат из белокачаной капусты	60	6.82	58.11
Печенье	20	3.09	87.16
Чай с сахаром2	200	0.61	20.03
Хлеб пшеничный	20	1.26	48.78

Итого: 159.72 1605.23