

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

14 Июля 2025г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша гречневая на молоке	160	11.13	175.02
Бутерброд с маслом и сыром	40	9.38	49.84
Какао с молоком 2	160	8.56	95.66
10 ЧАСОВ			
Снежок	100	8.36	83.78
ОБЕД			
Щи из свежей капусты с картофелем	150	6.64	97.25
Рис с овощами	110	5.85	132.33
Компот из смеси сухофруктов	180	1.65	20.82
Хлеб ржаной	40	2.49	78.39
УЖИН			
Лакомка из творога	120	23.81	214.74
Молоко сгущеное	20	5.26	79.85
Хлеб пшеничный	20	1.62	61.39
Чай с лимоном	180	0.88	28.49

Итого: 85.63 1117.56

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

14 Июля 2025г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша гречневая на молоке	180	12.45	206.53
Бутерброд с маслом и сыром	45	11.84	66.48
Какао с молоком 2	180	9.63	112.50
10 ЧАСОВ			
Снежок	100	7.85	78.60
ОБЕД			
Щи из свежей капусты с картофелем	200	8.44	107.60
Рис с овощами	130	9.51	207.99
Компот из смеси сухофруктов	200	0.45	28.99
Хлеб ржаной	50	2.84	89.39
УЖИН			
Лакомка из творога	150	30.58	261.49
Молоко сгущеное	20	4.03	61.25
Хлеб пшеничный	20	1.40	52.97
Чай с лимоном	200	0.73	28.51

Итого: 99.75 1302.30