

Заведующая

Фролова Л.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВ
НА

Подписано цифровой подписью: ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ИИ, o=Челябинская область, ou=Челябинск, st=Западный,
c=ВЫСШАЯ ШКОЛА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
учреждения "ДЕТСКИЙ САД № 234 г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.1.100.3.1+120803030225348008037662
1.2.643.3.3.35.1.1.20C7F743418A080087762
3336, email=234@edu.yamander.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
o=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

17 Апреля 2024г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	380	334.11
Каша манная молочная	180	179.24
Какао с молоком 2	160	95.66
Бутерброд с маслом и повидлом	40	59.21
10 ЧАСОВ	100	42.4
Сок	100	42.40
ОБЕД	585	517.05
Рассольник со сметаной	150	115.83
Икра кабачковая	45	20.65
Печень по строгановски	60	134.70
Каша гречневая с маслом	110	143.23
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	81.82
ПОЛДНИК	150	46.6
Яблоки	150	46.60
УЖИН	400	271.52
Суп молочный с макаронными изделиями	150	126.15
яйцо отварное	40	62.84
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	62.51

Итого калорийность: 1211.68 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

17 Апреля 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	392.53
Каша манная молочная	200	208.33
Какао с молоком 2	180	111.52
Бутерброд с маслом и повидлом	45	72.68
10 ЧАСОВ	100	42.83
Сок	100	42.83
ОБЕД	695	624.05
Икра кабачковая	45	17.65
Рассольник со сметаной	200	129.89
Печень по строгановски	70	155.97
Каша гречневая с маслом	130	196.12
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	95.43
ПОЛДНИК	180	53.66
Яблоки	180	53.66
УЖИН	480	354.94
Суп молочный с макаронными изделиями	200	172.64
яйцо отварное	40	62.84
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	99.43

Итого калорийность: 1468.01 Ккал.