

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

14 Января 2026г.

**Меню**

Ясли

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюд</i>		
	<i>Вес,гр.</i>	<i>Цена,р.</i>	<i>Калор,кк.</i>
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша три злака	160	12.00	174.99
Какао с молоком 2	160	8.71	95.66
Бутерброд с маслом и сыром	40	10.86	49.84
<b>10 ЧАСОВ</b>			
Снежок	100	8.09	81.09
<b>ОБЕД</b>			
Борщ со сметаной	150	9.18	106.76
Жаркое по-домашнему2	180	33.46	214.88
Компот из смеси сухофруктов	180	1.52	20.82
Хлеб ржаной	40	2.19	67.01
<b>УЖИН</b>			
Сок	150	6.08	67.84
Суп молочный с макаронными изделиями	150	9.55	131.83
Ватрушка с повидлом	45	9.34	253.46
Хлеб пшеничный	20	1.40	51.57

**Итого: 112.38 1315.75**

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

14 Января 2026г.

**Меню**

Сад

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюд</i>		
	<i>Вес,гр.</i>	<i>Цена,р.</i>	<i>Калор,кк.</i>
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша три злака	180	13.09	206.23
Какао с молоком 2	180	10.06	111.63
Бутерброд с маслом и сыром	45	12.14	66.48
<b>10 ЧАСОВ</b>			
Снежок	100	7.64	76.50
<b>ОБЕД</b>			
Борщ со сметаной	200	11.33	139.96
Жаркое по-домашнему2	200	42.53	244.14
Компот из смеси сухофруктов	200	1.92	28.99
Хлеб ржаной	50	3.32	101.51
<b>УЖИН</b>			
Сок	180	6.81	75.87
Суп молочный с макаронными изделиями	200	14.58	194.03
Ватрушка с повидлом	60	8.85	250.09
Хлеб пшеничный	20	1.47	54.29

**Итого: 133.74 1549.72**