МБДОУ "ДС № 234 г. Челябинска"

Утверждаю:

Заведующая _____Фролова Л.Г.

Подписано цифровой подписью: ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область, l=Челябинск, title=Заведующий, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г. ЧЕЛЯБИНСКА", 1.2.643.100.3=120B303032353430383736303 7, 1.2.643.3.131.1.1=120C373434383038373632313339, email=234mdou@rambler.ru, givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА, sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

28 Февраля 2024г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	***Выход блюд***	
	Вес,гр.	***Калор,кк.***
ЗАВТРАК	**380**	**334.11**
Каша манная молочная	180	179.24
Какао с молоком 2	160	95.66
Бутерброд с маслом и повидлом	40	59.21
10 ЧАСОВ	**115**	**116.25**
Печенье	15	65.37
Сок	100	50.88
ОБЕД	**540**	**486.61**
Рассольник со сметаной	150	120.52
Печень по строгановски	60	135.32
Каша гречневая с маслом	110	143.23
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	66.72
ПОЛДНИК	**150**	**33.59**
Напиток лимонный	150	33.59
УЖИН	**400**	**279.33**
Суп молочный с макаронными изделями	150	126.15
яйцо отварное	40	62.84
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1249.89 Ккал.

МБДОУ "ДС № 234 г. Челябинска"

Утверждаю:

Заведующая _____Фролова Л.Г.

Подписано цифровой подписью: ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область, l=Челябинск, title=Заведующий, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г. ЧЕЛЯБИНСКА", 1.2.643.100.3=120B303032353430383 7363037, 1.2.643.3.131.1.1=120C3734343830383 73632313339, email=234mdou@rambler.ru, givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА, sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

28 Февраля 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	***Выход блюд***	
	Вес,гр.	***Калор,кк.***
ЗАВТРАК	**425**	**390.3**
Каша манная молочная	200	208.33
Какао с молоком 2	180	111.54
Бутерброд с маслом и повидлом	45	70.43
10 ЧАСОВ	**115**	**111.23**
Печенье	15	65.37
Сок	100	45.86
ОБЕД	**650**	**587.26**
Рассольник со сметаной	200	135.34
Печень по строгановски	70	131.40
Каша гречневая с маслом	130	196.12
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	95.41
ПОЛДНИК	**180**	**32.64**
Яблоки	180	32.64
УЖИН	**482.86**	**355.97**
Суп молочный с макаронными изделями	200	172.64
яйцо отварное	40	62.84
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	42.86	100.46

Итого калорийность: 1477.40 Ккал.