

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВ
НА

23 Сентября 2024г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	336.19
Каша пшенная	160	187.71
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
Бутерброд с маслом и сыром	40	50.56
10 ЧАСОВ	100	64.6
Йогурт питьевой	100	64.60
ОБЕД	540	480.58
Рассольник со сметаной	150	118.38
Тефтели Шалунишки	60	118.35
Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной)	110	148.44
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	74.59
ПОЛДНИК	240	238.74
Булочка "СЫРНАЯ"	60	210.08
Чай с лимоном	180	28.66
УЖИН	360	348.93
Запеканка из творога	130	218.63
Молоко сгущеное	20	63.87
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	46.41

Итого калорийность: 1469.04 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

23 Сентября 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	409.17
Каша пшенная	180	227.24
Кофейный напиток с молоком	180	114.42
Бутерброд с маслом и сыром	45	67.51
10 ЧАСОВ	100	64.65
Йогурт питьевой	100	64.65
ОБЕД	650	472.51
Рассольник со сметаной	200	131.84
капуста тушеная с курицей	200	231.46
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	80.22
ПОЛДНИК	250	364.65
Булочка "Домашняя"	70	203.36
Кисель молочный	180	161.29
УЖИН	410	391.61
Запеканка из творога	150	223.11
Молоко сгущеное	20	65.75
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	82.72

Итого калорийность: 1702.59 Ккал.