

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

10 Июля 2025г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша Дружба	160	10.80	162.19
Кофейный напиток с молоком	160	8.85	97.92
Бутерброд с маслом	40	5.98	33.05
10 ЧАСОВ			
Снежок	100	7.83	78.46
ОБЕД			
Суп харчо	150	11.03	127.98
Пюре картофельное обед	110	8.48	121.21
Котлеты мясные	60	20.35	87.65
Компот из смеси сухофруктов	180	1.65	20.82
Хлеб ржаной	40	2.93	92.41
УЖИН			
Котлеты рыбные	70	6.33	77.86
Шарлотка с яблоками	60	3.16	92.55
Икра кабачковая	50	6.60	18.82
Хлеб пшеничный	20	1.48	56.02
Чай с лимоном	180	0.85	28.40

Итого: 96.32 1095.34

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

10 Июля 2025г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша Дружба	180	13.24	216.30
Кофейный напиток с молоком	180	10.26	117.74
Бутерброд с маслом	45	6.85	39.65
10 ЧАСОВ			
Снежок	100	7.74	77.53
ОБЕД			
Суп харчо	200	13.20	140.08
Пюре картофельное обед	130	12.95	148.61
Котлеты мясные	70	25.93	106.21
Компот из смеси сухофруктов	200	0.45	28.99
Хлеб ржаной	50	2.88	90.82
УЖИН			
Котлеты рыбные	70	6.07	76.56
Икра кабачковая	60	8.22	23.14
Шарлотка с яблоками	70	4.49	116.96
Хлеб пшеничный	20	1.06	40.22
Чай с лимоном	200	0.73	28.51

Итого: 114.07 1251.32