

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, o=Челябинская область,
ou=Челябинск, ou=Заведующий,
ou=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
Г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=1208303032353430383
7363037,
1.2.643.1.131.1.1=120C373434383038
373632313339,
email=234edu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

13 Марта 2024г.

Меню

Если

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	335.97
Каша пшенная	160	181.10
Какао с молоком 2	160	95.66
Бутерброд с маслом и повидлом	40	59.21
10 ЧАСОВ	115	116.25
Печенье	15	65.37
Сок	100	50.88
ОБЕД	600	574.29
Салат из моркови (обед)	60	60.67
Рассольник со сметаной	150	108.24
Печень по строгановски	60	169.74
Каша гречневая с маслом	110	143.23
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	71.59
ПОЛДНИК	300	94.79
Напиток лимонный	150	33.59
Яблоки	150	61.20
УЖИН	360	216.49
Суп молочный с макаронными изделиями	150	126.15
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1337.79 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА

ЛАРИСА

Сад ГРИГОРЬЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ИД, o=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.1.100.3.1=120C37343438303837
63037,
1.2.643.3.131.1.1=120C37343438303837
3632313339,
email=234mdu@yamaleer.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

13 Марта 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	397.66
Каша пшенная	180	214.02
Какао с молоком 2	180	111.35
Бутерброд с маслом и повидлом	45	72.29
10 ЧАСОВ	115	109.79
Печенье	15	65.37
Сок	100	44.42
ОБЕД	710	660.46
Салат из моркови (обед)	60	60.67
Рассольник со сметаной	200	133.41
Печень по строгановски	70	153.14
Каша гречневая с маслом	130	196.12
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	88.13
ПОЛДНИК	180	49.19
Яблоки	180	49.19
УЖИН	440	286.43
Суп молочный с макаронными изделиями	200	172.64
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1503.53 Ккал.