

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.1.100.3=120830303233430383736
3037,
1.2.643.3.131.1.1=120С373434383038373
632313339, email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

4 Декабря 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	340.45
Каша пшенная	160	183.18
Какао с молоком 2	160	98.06
Бутерброд с маслом и повидлом	40	59.21
10 ЧАСОВ	120	138.73
Печенье	20	87.16
Сок	100	51.57
ОБЕД	600	531.16
Салат из моркови (обед)	60	60.67
Рассольник со сметаной	150	113.88
Каша гречневая с маслом	110	143.23
Печень по строгановски	60	105.68
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	86.88
ПОЛДНИК	210	201.28
Напиток лимонный	150	32.95
Шанежка наливная	60	168.33
УЖИН	400	278.7
Суп молочный с макаронными изделиями	150	126.15
яйцо отварное	40	62.84
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	69.69

Итого калорийность: 1490.32 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

ЛАРИСА

САД ГРИГОРЬЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, o=Челябинская область,
ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234
г. Челябинска",
1.2.643.100.3=120830303235343038
37363037,
1.2.643.3.131.1.1=120C37343438303
8373632313339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА, sn=ФРОЛОВА,
cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

ВНА

4 Декабря 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	398.65
Каша пшенная	180	214.02
Какао с молоком 2	180	112.34
Бутерброд с маслом и повидлом	45	72.29
10 ЧАСОВ	120	129.14
Печенье	20	87.16
Сок	100	41.98
ОБЕД	710	670.93
Салат из моркови (обед)	60	60.67
Рассольник со сметаной	200	133.21
Каша гречневая с маслом	130	196.12
Печень по строгановски	70	160.33
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	91.61
ПОЛДНИК	270	231.02
Чай с лимоном	200	28.77
Шанежка наливная	70	202.25
УЖИН	480	347.2
Суп молочный с макаронными изделиями	200	174.98
яйцо отварное	40	62.84
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	89.35

Итого калорийность: 1776.94 Ккал.