

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

10 Августа 2026г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша Геркулесовая жидкая	180	12.49	210.03
Кофейный напиток с молоком	180	10.70	116.21
Бутерброд с маслом	45	6.84	39.65
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.40	57.36
Печенье	20	3.04	85.68
ОБЕД			
Суп крестьянский с крупой и яйцом	200	11.99	162.98
Капуста тушеная	180	11.51	79.51
Компот из смеси сухофруктов	200	1.87	28.99
Хлеб ржаной	50	3.02	97.40
УЖИН			
Запеканка из творога	150	31.68	246.64
Чай с лимоном	200	2.11	28.51
Яблоки	150	18.00	53.86
Молоко сгущеное	20	5.88	69.81
Хлеб пшеничный	20	1.35	52.44

Итого: 127.88 1329.07