

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

21 Октября 2026г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша ячневая молочная вязкая	150	8.22	151.05
Бутерброд с маслом и повидлом	40	6.43	59.21
Кофейный напиток с молоком	160	9.06	97.92
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	8.28	62.67
ОБЕД			
Щи из свежей капусты с картофелем	150	10.23	108.05
Макаронные отварные обед	110	3.39	138.03
Гуляш из свинины	60	23.94	94.69
Компот из смеси сухофруктов	180	1.44	20.82
Хлеб ржаной	40	2.00	61.32
УЖИН			
24-Шанежка с картофелем	50	6.61	174.91
Суфле рыбное	60	29.03	103.62
Кисель из плодового или ягодного концент	180	2.31	20.64
Салат из свеклы	45	4.27	74.02
Хлеб пшеничный	20	1.30	47.75

Итого: 116.51 1214.70

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

ЛАРИСА

Сад ГРИГОРЬЕ

ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=Фролова Лариса Григорьевна,
o=МБДОУ "ДС № 234 г. Челябинска",
ou=МБДОУ "ДС № 234 г. Челябинска",
c=Челябинская область,
email=larisa.grigorieva@chelyabinsk.ru,
serial=123456789, version=3,
reason=C=RU, E=larisa.grigorieva@chelyabinsk.ru,
cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

21 Октября 2026г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша ячневая молочная вязкая	200	11.35	196.16
Бутерброд с маслом и повидлом	45	8.70	75.85
Кофейный напиток с молоком	180	10.53	114.81
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.46	56.40
ОБЕД			
Щи из свежей капусты с картофелем	200	11.41	113.20
Макаронные отварные обед	130	4.67	188.68
Гуляш из свинины	70	26.32	101.83
Компот из смеси сухофруктов	200	1.81	28.99
Хлеб ржаной	50	2.86	87.66
УЖИН			
Печенье	20	3.10	87.16
Салат рыбный "Рыбонька"	50	23.13	79.11
Кисель из плодового или ягодного концент	180	3.37	26.26
Хлеб пшеничный	20	1.27	46.88

Итого: 115.98 1202.99