

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

28 Июля 2026г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша три злака	180	12.63	206.23
Какао с молоком 2	180	10.07	111.27
Бутерброд с маслом	45	6.82	39.65
10 ЧАСОВ			
Йогурт питьевой	100	9.00	62.80
ОБЕД			
Салат из свежих помидор и огурцов	60	7.67	39.71
Борщ со сметаной	200	12.74	140.01
Жаркое по-домашнему2	200	37.04	223.24
24-Компот из свежих яблок бу/п	180	5.58	54.28
Хлеб ржаной	50	3.21	103.79
УЖИН			
Чай с сахаром2	200	0.61	20.03
Булочка "Российская"	70	6.09	205.00
Суп молочный с макаронными изделиями	200	13.79	192.47
Хлеб пшеничный	20	1.30	50.54

Итого: 126.55 1449.02