

13 Августа 2025г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	95	11.54	169.88
Бутерброд с маслом и повидлом	40	7.71	59.21
Кофейный напиток с молоком	160	8.82	97.92
10 ЧАСОВ			
Печенье	20	2.82	87.16
Снежок	100	8.29	83.06
ОБЕД			
Салат с солеными огурцами и луком	45	2.93	24.08
Борщ со сметаной	150	9.83	101.99
Печень по строгановски	60	32.60	155.21
Пюре картофельное обед	110	14.88	129.95
Хлеб ржаной	40	2.60	81.82
Компот из смеси сухофруктов	180	1.03	20.82
УЖИН			
Макароны, запеченные с сыром	150	15.42	269.40
Яблоки	100	12.09	35.90
Чай с сахаром2	180	0.53	20.02
Хлеб пшеничный	20	1.94	73.67

Итого: 133.03 1410.09

Заведующая _____

Фролова Л.Г.

13 Августа 2025г.

Меню

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
САД
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, o=Муниципальное бюджетное
образовательное учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска", ou="Муниципальное бюджетное
образовательное учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска", email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	100	14.29	182.41
Бутерброд с маслом и повидлом	45	8.32	71.03
Кофейный напиток с молоком	180	9.96	115.41
10 ЧАСОВ			
Печенье	20	1.18	87.16
Снежок	100	8.01	80.20
ОБЕД			
Салат с солеными огурцами и луком	60	2.38	35.62
Борщ со сметаной	200	13.11	126.46
Печень по строгановски	70	22.97	129.55
Пюре картофельное обед	130	17.29	155.44
Хлеб ржаной	50	2.94	92.69
Компот из смеси сухофруктов	200	0.24	28.99
УЖИН			
Макароны, запеченные с сыром	200	18.65	351.37
Чай с сахаром2	200	0.28	20.03
Яблоки	100	16.30	47.49
Хлеб пшеничный	17.74	1.10	41.58

Итого: 137.02 1565.43