

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
ОГРН от-РФ, 60-Челябинская область,
г. Челябинск, 1900-Заволжский,
от-МУНИЦИПАЛЬНОЕ бюджетное
дополнительное образовательное
учреждение "ДЕТСКИЙ САД № 234 г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3-1208303023334303837363
097,
32313339, email=234mbo@rambler.ru,
Фролова-ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
и-ФРОЛОВА, от-ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

18 Декабря 2024г.

Меню

Если

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	350	311.14
Каша ячневая молочная вязкая	150	152.49
Бутерброд с маслом и повидлом	40	59.21
Кофейный напиток с молоком	160	99.44
10 ЧАСОВ	100	57.84
Кефир	100	57.84
ОБЕД	560	467.81
Салат из лука	20	24.73
Щи из свежей капусты с картофелем	150	100.73
Макаронные отварные обед	110	141.93
Гуляш из свинины	60	94.69
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	84.91
ПОЛДНИК	230	155.4
Пирожки печеные с картофелем	50	135.19
Кисель из плодового или ягодного	180	20.21
концентрата		
УЖИН	390	304.54
Суфле рыбное	50	133.39
свекла с чесноком	130	85.01
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	66.12

Итого калорийность: 1296.73 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВ
А
Сад ЛАРИСА
ГРИГОРЬ
ЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=Фролова Лариса Григорьевна,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234
г. Челябинска",
1.2.643.100.3-120830303235343038
37363037,
1.2.643.100.3-120830303235343038
37363037,
email=234mndou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

18 Декабря 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	390.8
Каша ячневая молочная вязкая	200	195.64
Бутерброд с маслом и повидлом	45	79.56
Кофейный напиток с молоком	180	115.60
10 ЧАСОВ	100	58.53
Кефир	100	58.53
ОБЕД	670	554.84
Салат из лука	20	37.10
Щи из свежей капусты с картофелем	200	110.62
Макаронные отварные обед	130	189.07
Гуляш из свинины	70	101.77
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	87.29
ПОЛДНИК	250	214.12
Пирожки печеные с картофелем	70	187.62
Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	26.50
УЖИН	440	329.75
Суфле рыбное	70	129.39
свекла с чесноком	130	83.03
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	97.30

Итого калорийность: 1548.04 Ккал.