Средняя группа «Облачко» Маракова Е.А.

Пальчиковая гимнастика -это игра — обучайка для развития мелкой моторики. *Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Грачи.

Мы лепили куличи. Прилетели к нам грачи. Первый грач испек пирог,

«Лепить пирожок» «Помахать крыльями» Загибать пальчики по очереди на

одной руке.

А второй ему помог. Третий грач накрыл на стол, А четвертый вымыл пол, Пятый долго не зевал И пирог у них склевал. Раз, два, три, четыре, пять, Выходи грачей считать.

Загибать пальчики на другой руке.

Пять воробьёв...

Пять воробьёв на заборе сидели, Один улетел, а другие запели.

(Показать пять пальцев, а затем загибать их по одному)..

И пели, пока не сморила усталость, Один улетел, а четверо осталось. Сидели вчетвером и немного устали, Один улетел, а трое остались. Сидели втроём и немного устали, Один улетел, а двое остались. Сидели вдвоём и снова скучали Один улетел и остался один. Один посидел, да и взял, улетел.

Клён

За окном сосулька тает, Ветер тучи рвёт в клочки. Разжимает, разжимает Клён тугие кулачки. Прислонился он к окошку. И, едва растает снег, Мне зелёную ладошку Клён протянет раньше всех

«Рвать» клочки, разжимать кулачки,

ладони вместе прижать к щеке

протянуть ладошки вперед, сжимать и разжимать кулачки

С юга птицы прилетели!

Прилетел к нам скворушка-

Поочередно сгибать пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки.

Серенькое перышко. Жаворонок, соловей Торопились: кто скорей. Цапля, лебедь, утка, стриж, Аист, ласточка и чиж-

Снова, скрестив большие пальцы,

помахать ладошками.

Все вернулись, прилетели, Песни звонкие запели!

Указательным и большим пальцами сделать « клюв» — « птицы поют».

Зиму всю мели метели,



Делаем вращательные движения в запястьях.

Клены, липы поседели.



Складываем ладошки вместе.

А весной повеселели, Зацвели, зазеленели.



Скрещиваем руки вместе в запястьях и растопыриваем пальчики.

Птицы с юга прилетели,



Скрещиваем руки и машем, как крылышками.

Ветки лапками согрели.



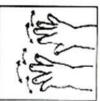
Накрываем одну руку другой.

Дятел на суку сидит



Перекрещиваем руки в запястьях и машем ими, как крыльями.

И долбит, долбит, долбит.



По столу стучим пальчиками попеременно, а не одновременно.

Он деревьям помогает,



Перекрещиваем руки в запястьях и растопыриваем пальчики в разные стороны.

От жучков он их спасает.



Открываем и соединяем вместе большой и указательный пальчики.

Посадили зернышко -



Соединяем вместе большой и указательный пальчики.

Вырастили солнышко.



Скрещиваем руки в запястьях и оттопыриваем пальчики.

Это солнышко сорвем -



Делаем хватательные движения.

Много зерен соберем.



Складываем «лодочку» для зерен.