

Средняя группа «Облачко» Маракова Е.А.

Пальчиковая гимнастика -это игра – обучайка для развития мелкой моторики. **Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Грачи.

Мы лепили куличи.

Прилетели к нам грачи.

Первый грач испек пирог,

«Лепить пирожок»

«Помахать крыльями»

Загибать пальчики по очереди на одной руке.

А второй ему помог.

Третий грач накрыл на стол,

А четвертый вымыл пол,

Пятый долго не зевал

И пирог у них склевал.

Раз, два, три, четыре, пять,

Выходи грачей считать.

Загибать пальчики на другой руке.

Пять воробьёв...

Пять воробьёв на заборе сидели,

Один улетел, а другие запели.

(Показать пять пальцев,

а затем загибать их по

одному)..

И пели, пока не сморила усталость,

Один улетел, а четверо осталось.

Сидели вчетвером и немного устали,

Один улетел, а трое остались.

Сидели втроём и немного устали,

Один улетел, а двое остались.

Сидели вдвоём и снова скучали

Один улетел и остался один.

Один посидел, да и взял, улетел.

Клён

За окном сосулька тает,

Ветер тучи рвёт в клочки.

Разжимает, разжимает

Клён тугие кулачки.

Прислонился он к окошку.

И, едва растает снег,

Мне зелёную ладошку

Клён протянет раньше всех

«Рвать» клочки,

разжимать кулачки,

ладони вместе прижать к щеке

протянуть ладошки вперед,

сжимать и разжимать кулачки

С юга птицы прилетели!

Прилетел к нам скворушка-

Поочередно сгибать пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки.

Серенькое перышко.

Жаворонок, соловей

Торопились: кто скорей.

Цапля, лебедь, утка, стриж,

Аист, ласточка и чиж-

Снова, скрестив большие пальцы, помахать ладошками.

Все вернулись, прилетели,

Песни звонкие запели!

Указательным и большим пальцами сделать «клюв» — «птицы поют».

Зиму всю мели метели,



Делаем вращательные движения в запястьях.

Клены, липы поседели.



Складываем ладошки вместе.

**А весной повеселели,
Зацвели, зазеленели.**



Скрещиваем руки вместе в запястьях и растопыриваем пальчики.

Птицы с юга прилетели,



Скрещиваем руки и машем, как крылышками.

Ветки лапками согрели.



Накрываем одну руку другой.

Дятел на суку сидит



Перекрещиваем руки в запястьях и машем ими, как крыльями.

И долбит, долбит, долбит.



По столу стучим пальчиками попеременно, а не одновременно.

Он деревьям помогает,



Перекрещиваем руки в запястьях и растопыриваем пальчики в разные стороны.

От жучков он их спасает.



Открываем и соединяем вместе большой и указательный пальчики.

Посадили зернышко –



Соединяем вместе большой и указательный пальчики.

Вырастили солнышко.



Скрещиваем руки в запястьях и оттопыриваем пальчики.

Это солнышко сорвем –



Делаем хватательные движения.

Много зерен соберем.



Складываем «лодочку» для зерен.