

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

26 Декабря 2025г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша пшеничная молочная вязкая 2	150	9.65	160.86
Кофейный напиток с молоком	160	8.95	97.92
Бутерброд с маслом	40	7.23	33.05
10 ЧАСОВ			
Сок	100	3.55	43.28
ОБЕД			
Свекольник	150	18.10	174.56
24-Каша перловая рассыпчатая с овощами	110	4.69	142.74
24-Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК"из куриных	60	23.16	172.13
Компот из смеси сухофруктов	180	1.50	20.82
Хлеб ржаной	40	2.28	73.46
УЖИН			
Запеканка из творога	130	28.23	203.73
Повидло	20	2.88	52.32
Яблоки	150	16.50	53.86
Чай с сахаром2	180	0.53	20.02
Хлеб пшеничный	20	1.34	52.20

Итого: 128.59 1300.95

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

26 Декабря 2025г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша ячневая молочная вязкая	200	13.49	223.96
Кофейный напиток с молоком	180	10.36	113.25
Бутерброд с маслом	45	7.99	39.65
10 ЧАСОВ			
Сок	100	3.74	45.84
ОБЕД			
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4.29	100.74
24-Каша перловая рассыпчатая с овощами	120	4.23	151.00
Котлеты мясные	70	29.15	123.44
Компот из смеси сухофруктов	200	1.92	28.99
Хлеб ржаной	50	3.22	103.98
УЖИН			
Запеканка из творога	150	31.83	229.41
Повидло	20	3.32	63.62
Яблоки	150	16.50	53.86
Чай с сахаром2	200	0.56	20.03
Хлеб пшеничный	20	1.36	52.93

Итого: 131.96 1350.70