

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

26 Декабря 2025г.

**Меню**

Ясли

<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход блюд</b>		
	<b>Вес,гр.</b>	<b>Цена,р.</b>	<b>Калор,кк.</b>
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша пшеничная молочная вязкая 2	150	9.65	160.86
Кофейный напиток с молоком	160	8.95	97.92
Бутерброд с маслом	40	7.23	33.05
<b>10 ЧАСОВ</b>			
Сок	100	3.55	43.28
<b>ОБЕД</b>			
Свекольник	150	18.10	174.56
24-Каша перловая рассыпчатая с овощами	110	4.69	142.74
24-Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК"из куриных	60	23.16	172.13
Компот из смеси сухофруктов	180	1.50	20.82
Хлеб ржаной	40	2.28	73.46
<b>УЖИН</b>			
Запеканка из творога	130	28.23	203.73
Повидло	20	2.88	52.32
Яблоки	150	16.50	53.86
Чай с сахаром2	180	0.53	20.02
Хлеб пшеничный	20	1.34	52.20

Итого: 128.59 1300.95

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

26 Декабря 2025г.

**Меню**

Сад

<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход блюд</b>		
	<b>Вес,гр.</b>	<b>Цена,р.</b>	<b>Калор,кк.</b>
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша ячневая молочная вязкая	200	13.49	223.96
Кофейный напиток с молоком	180	10.36	113.25
Бутерброд с маслом	45	7.99	39.65
<b>10 ЧАСОВ</b>			
Сок	100	3.74	45.84
<b>ОБЕД</b>			
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4.29	100.74
24-Каша перловая рассыпчатая с овощами	120	4.23	151.00
Котлеты мясные	70	29.15	123.44
Компот из смеси сухофруктов	200	1.92	28.99
Хлеб ржаной	50	3.22	103.98
<b>УЖИН</b>			
Запеканка из творога	150	31.83	229.41
Повидло	20	3.32	63.62
Яблоки	150	16.50	53.86
Чай с сахаром2	200	0.56	20.03
Хлеб пшеничный	20	1.36	52.93

**Итого: 131.96 1350.70**