

16 Июля 2025г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	95	16.91	169.88
Бутерброд с маслом и повидлом	40	8.02	59.21
Кофейный напиток с молоком	160	8.95	98.91
10 ЧАСОВ			
Печенье	20	3.00	87.16
Снежок	100	8.06	80.75
ОБЕД			
Борщ со сметаной	150	5.36	104.95
Печень по строгановски	60	27.19	147.07
Пюре картофельное обед	110	5.70	117.84
Хлеб ржаной	40	2.52	79.54
Компот из смеси сухофруктов	180	1.65	20.82
УЖИН			
Печенье	20	3.00	87.16
Макаронные изделия с тертым сыром	120	14.11	230.70
Чай с сахаром2	180	0.57	20.02
Хлеб пшеничный	20	1.89	71.63

Итого: 106.93 1375.64

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

16 Июля 2025г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	100	16.04	182.41
Бутерброд с маслом и повидлом	45	8.23	72.29
Кофейный напиток с молоком	180	9.49	110.28
10 ЧАСОВ			
Снежок	100	7.98	79.93
ОБЕД			
Борщ со сметаной	200	9.02	126.04
Печень по строгановски	70	27.89	149.44
Пюре картофельное обед	130	12.85	148.61
Хлеб ржаной	50	3.23	101.76
Компот из смеси сухофруктов	200	0.45	28.99
УЖИН			
Печенье	20	3.00	87.16
Макаронные изделия с тертым сыром	140	17.44	278.58
Чай с сахаром2	200	0.29	20.03
Хлеб пшеничный	20	1.52	57.73

Итого: 117.43 1443.25