

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

17 Декабря 2024г.

Меню

ЛАРИСА
Ясли Григорье

ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ИД, o=Челябинская область,
ou=Челябинск, ou=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3-1.2083030323543038373
63037,
1.2.643.100.3-1.2083030323543038373
3632313339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	325.29
Каша три злака	160	177.53
Бутерброд с маслом и сыром	40	49.84
Какао с молоком 2	160	97.92
10 ЧАСОВ	115	132.65
Печенье	15	65.37
Йогурт питьевой	100	67.28
ОБЕД	595	473.08
Салат из моркови с зеленым горошком 2	45	46.20
Борщ со сметаной	150	109.45
Жаркое по-домашнему2	180	215.44
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	81.17
ПОЛДНИК	300	103.31
Сок	150	60.57
Яблоки	150	42.74
УЖИН	440	381.04
Запеканка из печени с рисом	150	219.32
Икра кабачковая	40	17.47
яйцо отварное	40	62.84
Хлеб пшеничный	30	61.39
Чай с сахаром2	180	20.02

Итого калорийность: 1415.37 Ккал.

ФРОЛОВ

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

А

ЛАРИСА

ГРИГОРЬ

ЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=Муниципальное бюджетное
образовательное учреждение "Детский сад № 234
г. Челябинска",
1.2.643.100.3=120830302253430383
7363037,
1.2.643.3.131.1.1=120C373434383038
373632313339,
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

17 Декабря 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	356.65
Каша три злака	180	205.95
Бутерброд с маслом	45	39.65
Какао с молоком 2	180	111.05
10 ЧАСОВ	120	151.72
Печенье	20	87.16
Йогурт питьевой	100	64.56
ОБЕД	700	547.86
Салат из моркови с зеленым горошком 2	50	59.51
Борщ со сметаной	200	139.31
Жаркое по-домашнему2	200	232.66
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	87.39
ПОЛДНИК	330	125.62
Сок	180	75.29
Яблоки	150	50.33
УЖИН	520	463.65
Запеканка из печени с рисом	200	268.39
Икра кабачковая	40	16.00
яйцо отварное	40	62.84
Хлеб пшеничный	40	96.39
Чай с сахаром2	200	20.03

Итого калорийность: 1645.50 Ккал.