

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

29 Июня 2026г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	100	24.65	183.31
Салат из зеленого горошка	50	18.39	68.70
Чай с сахаром2	200	0.62	20.03
Бутерброд с маслом	45	6.66	39.65
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.49	58.11
ОБЕД			
Суп харчо	200	11.42	140.36
Капуста тушеная	180	12.40	79.51
Компот из смеси сухофруктов	200	1.86	28.99
Хлеб ржаной	50	2.94	95.04
УЖИН			
Лакомка из творога	150	32.85	303.95
Молоко сгущеное	20	5.24	65.08
Чай с лимоном	200	2.23	28.51
Хлеб пшеничный	20	1.26	49.01

Итого: 128.01 1160.25