

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

5 Мая 2025г.

Меню

Если

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Калор,кк.	Цена,р.
ЗАВТРАК	360	324.35	24.78
Каша Геркулесовая жидкая	160	194.20	10.53
Бутерброд с маслом	40	33.05	5.94
Какао с молоком 2	160	97.10	8.31
10 ЧАСОВ	100	57.65	7.06
Кефир	100	57.65	7.06
ОБЕД	530	389.89	28.13
Огурцы соленые	50	3.27	3.11
Суп картофельный с рыбной консер	150	151.58	17.28
Каша гречневая с маслом	110	143.23	3.84
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82	1.65
Хлеб ржаной	40	70.99	2.25
УЖИН	470	456.95	51.58
Яблоки	130	48.03	16.72
Напиток из шиповника2	180	33.52	2.30
Лакомка из творога	120	243.59	26.16
Молоко сгущеное	20	74.52	4.89
Хлеб пшеничный	20	57.29	1.51

Итого: 1228.84 111.55

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

5 Мая 2025г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Калор,кк.	Цена,р.
ЗАВТРАК	405	379.27	28.14
Каша Геркулесовая жидкая	180	228.21	12.24
Бутерброд с маслом	45	39.65	6.27
Какао с молоком 2	180	111.41	9.63
10 ЧАСОВ	100	57.49	7.04
Кефир	100	57.49	7.04
ОБЕД	630	480.19	34.72
Огурцы соленые	50	3.81	3.64
Суп картофельный с рыбной консер	200	186.97	21.92
Каша гречневая с маслом	130	196.12	5.03
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99	2.09
Хлеб ржаной	50	64.30	2.04
УЖИН	520	504.19	59.97
Яблоки	150	52.29	18.20
Напиток из шиповника2	180	41.90	2.89
Лакомка из творога	150	294.79	33.28
Молоко сгущеное	20	65.14	4.28
Хлеб пшеничный	20	50.07	1.32

Итого: 1421.14 129.87