

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
Ястребникова
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, o=Челябинская область,
ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.100.3=1.20830302353430383736
3037,
1.2.643.3.131.1.1=120С373434383038373
63213339, email=234mfo@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

29 Января 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	320.68
Каша гречневая на молоке	160	174.46
Бутерброд с маслом и сыром	40	50.56
Какао с молоком 2	160	95.66
10 ЧАСОВ	115	126.6
Кефир	100	61.23
Печенье	15	65.37
ОБЕД	630	570.88
Салат из белокачаной капусты с морковью	50	61.68
Суп с макаронными изделиямпия	180	87.33
Плов из курицы	180	324.81
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	76.24
ПОЛДНИК	195	317.26
Ватрушка с повидлом	45	244.57
Сок	150	72.69
УЖИН	350	392.17
Лакомка из творога	120	227.90
Молоко сгущеное	20	63.87
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	80.38

Итого калорийность: 1727.59 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВ
А
ЛАРИСА
ГРИГОРЬ
ЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=Фролова Л.Г., o=Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 234 г. Челябинска", c=Челябинская область, email=234mdu@rambler.ru, givenName=ЛАРИСА, sn=ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

29 Января 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	384.86
Каша гречневая на молоке	180	205.72
Бутерброд с маслом и сыром	45	67.51
Какао с молоком 2	180	111.63
10 ЧАСОВ	115	124.74
Кефир	100	59.37
Печенье	15	65.37
ОБЕД	700	695.79
Салат из белокачаной капусты с морковью	50	61.68
Суп с макаронными изделиямпия	200	114.40
Плов из курицы	200	393.32
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК	210	303.58
Ватрушка с повидлом	60	241.10
Сок	150	62.48
УЖИН	410	452.81
Лакомка из творога	150	270.31
Молоко сгущеное	20	58.84
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	103.63

Итого калорийность: 1961.78 Ккал.