

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

ЛАРИСА

Ястребникова

ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
DN: cn=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234
г. Челябинска",
1.2.643.100.3=120830303235343038
37363037,
1.2.643.3.131.1.1=120C37343438303
8373632313339,
email=234mbdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

9 Февраля 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	329.42
Каша Геркулесовая жидкая	160	176.59
Какао с молоком 2	160	95.66
Бутерброд с маслом и сыром	40	57.17
10 ЧАСОВ	100	56.4
Кефир	100	56.40
ОБЕД	570	435.62
Салат из белокачаной капусты	50	41.23
Суп картофельный с бобовыми	150	84.33
Азу по-татарски	150	190.20
Компот из свежих яблок	180	32.20
Хлеб ржаной	40	87.66
ПОЛДНИК	165	157.07
Молоко кипяченое1	150	91.70
Печенье	15	65.37
УЖИН	310	261.35
Рыба, запеченная в омлете	100	171.01
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1239.86 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

9 Февраля 2024г.

Меню

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=1208303032353430383
7363037,
1.2.643.3.131.1.1=120C373434383038
373632313339,
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, st=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	408.42
Каша Геркулесовая жидкая	180	223.73
Какао с молоком 2	180	113.10
Бутерброд с маслом и сыром	45	71.59
10 ЧАСОВ	100	56.4
Кефир	100	56.40
ОБЕД	680	492.87
Салат из белокачаной капусты	50	41.23
Суп картофельный с бобовыми	200	108.37
Азу по-татарски	180	218.42
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	95.86
ПОЛДНИК	220	166.9
Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	25.96
Пряник	40	140.94
УЖИН	340	265.15
Рыба, запеченная в омлете	100	135.99
Чай с молоком	200	39.85
Хлеб пшеничный	40	89.31

Итого калорийность: 1389.74 Ккал.