

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

12 Марта 2024г.

Меню

ЛАРИСА
Ясли ТРИГОРЬЕ

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ТРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, o=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.100.3=1.2083030323534303837
363037,
1.2.643.3.131.1.1=120C3734343830383
73632313339,
email=24mtdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ТРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ТРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд ВНА	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	315.22
Каша Дружба	160	166.74
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
Бутерброд с маслом и сыром	40	50.56
10 ЧАСОВ	100	48.6
Сок	100	48.60
ОБЕД	600	503.23
Суп харчо	150	132.15
Пюре картофельное обед	110	117.69
Котлеты мясные	60	88.44
Соус томатный	60	52.44
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	91.69
ПОЛДНИК	180	20.7
Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	20.70
УЖИН	325	311.71
Рыбные хлебцы	65	102.69
Салат Пикантный вечер	50	98.73
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	90.27

Итого калорийность: 1199.46 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФЛ, o=Челябинская область,
ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.100.3.1.2083030323534303837
363037,
1.2.643.3.1.31.1.1=120C373434830383
73632313339,
email=234mbsou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, o=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

12 Марта 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	399.22
Каша Дружба	180	216.30
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
Бутерброд с маслом и сыром	45	67.51
10 ЧАСОВ	100	44
Сок	100	44.00
ОБЕД	710	571.83
Суп харчо	200	149.16
Пюре картофельное обед	130	148.76
Котлеты мясные	70	104.27
Соус томатный	60	52.44
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	88.21
ПОЛДНИК	160	57.74
Яблоки	160	57.74
УЖИН	365	299.5
Рыбные хлебцы	75	110.94
Салат Пикантный вечер	50	97.11
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	71.42

Итого калорийность: 1372.29 Ккал.