

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, ou=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=1208303023534303837
363037,
1.2.643.3.131.1.1=120С3734343830383
73632313339,
email=234endou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

22 Июля 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	335	317.16
Омлет натуральный	95	169.88
Горошек консервированный	40	16.31
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
Бутерброд с маслом	40	33.05
10 ЧАСОВ	115	126.47
Печенье	15	65.37
Кефир	100	61.10
ОБЕД	550	512.21
Суп харчо	150	153.00
Плов из курицы	180	253.98
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	84.41
ПОЛДНИК	205	323.15
Булочка "Дорожная"	55	252.48
Сок	150	70.67
УЖИН	350	415.92
Лакомка из творога	120	247.02
Молоко сгущеное	20	62.11
Чай с лимоном	180	28.66
Хлеб пшеничный	30	78.13

Итого калорийность: 1694.91 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВ
А
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=РГД, o=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3-1.20830303235343830383
7363037,
1.2.643.1.131.1.1-1.20С373434383038
373632313339,
email=234ndous@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

22 Июля 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	365	352.21
Омлет натуральный	100	183.04
Горошек консервированный	40	14.11
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
Бутерброд с маслом	45	39.65
10 ЧАСОВ	120	146.53
Печенье	20	87.16
Кефир	100	59.37
ОБЕД	650	556.99
Суп харчо	200	136.51
Плов из мяса	200	300.93
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	90.56
ПОЛДНИК	210	357.18
Булочка "Дорожная"	60	290.23
Сок	150	66.95
УЖИН	410	490.1
Лакомка из творога	150	303.71
Молоко сгущеное	20	58.84
Чай с лимоном	200	28.84
Хлеб пшеничный	40	98.71

Итого калорийность: 1903.01 Ккал.