

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ЯСН
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ИД, st=Челябинская область,
l=Челябинск, o=Заведующий,
ou=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
Г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=1208303032353430383
7363037,
1.2.643.3.1.31.1.1=120C373434383038
373632313339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

27 Февраля 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	333.03
Каша пшенная	160	174.49
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
Бутерброд с маслом и сыром	40	60.62
10 ЧАСОВ	115	131.23
Йогурт питьевой	100	65.86
Печенье	15	65.37
ОБЕД	600	536.8
Свекольник	150	181.74
Макаронные отварные обед	110	138.03
Котлеты мясные	60	88.44
Соус томатный 2	60	42.67
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	65.10
ПОЛДНИК	150	46.77
Яблоки	150	46.77
УЖИН	360	297.21
Суфле рыбное	60	105.15
Пюре картофельное вечер	90	101.37
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	70.67

Итого калорийность: 1345.04 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

27 Февраля 2024г.

Меню

ЛАРИСА
Садригорье

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
Г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=1208303032353430383
7363037,
1.2.643.3.131.1.1=120СЗ73434383038
373632313339,
email=24andou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	396.93
Каша пшенная	180	207.41
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
Бутерброд с маслом и сыром	45	74.11
10 ЧАСОВ	115	128.8
Йогурт питьевой	100	63.43
Печенье	15	65.37
ОБЕД	710	577.13
Свекольник	200	112.44
Макаронные отварные обед	130	195.29
Котлеты мясные	70	104.27
Соус томатный 2	60	42.67
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	93.47
ПОЛДНИК	150	41.21
Яблоки	150	41.21
УЖИН	410	337.57
Суфле рыбное	70	113.93
Пюре картофельное вечер	100	110.23
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	93.38

Итого калорийность: 1481.64 Ккал.