

Заведующая _____ Фролова Л.Л.

20 Мая 2026г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша пшеничная молочная вязкая 2	150	9.04	160.86
Кофейный напиток с молоком	160	8.90	94.94
Бутерброд с маслом и сыром	40	9.14	49.84
10 ЧАСОВ			
Сок	100	3.71	42.40
ОБЕД			
Борщ со сметаной	150	9.59	101.99
Макаронные отварные обед	110	3.48	138.03
Тефтели Шалунишки	60	24.56	99.87
Компот из смеси сухофруктов	180	1.44	20.82
Хлеб ржаной	40	2.19	70.62
УЖИН			
Омлет натуральный	95	20.18	164.39
Салат из зеленого горошка	45	12.38	44.38
Яблоки	150	18.00	53.86
Чай с сахаром2	180	0.54	20.02
Хлеб пшеничный	20	1.24	48.24

Итого: 124.39 1110.26

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

20 Мая 2026г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша пшеничная молочная вязкая 2	200	11.14	199.08
Кофейный напиток с молоком	180	10.74	115.98
Бутерброд с маслом и сыром	45	11.35	66.48
10 ЧАСОВ			
Сок	100	4.02	46.09
ОБЕД			
Борщ со сметаной	200	12.33	125.81
Макаронные отварные обед	130	4.97	195.29
Тефтели Шалунишки	70	28.35	118.57
Компот из смеси сухофруктов	200	1.85	28.99
Хлеб ржаной	50	2.89	93.17
УЖИН			
Омлет натуральный	100	22.84	182.41
Салат из зеленого горошка	50	18.30	68.83
Чай с сахаром2	200	0.60	20.03
Хлеб пшеничный	20	1.27	49.41

Итого: 130.65 1310.14