

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровым подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФЛ, o=Челябинская область,
ou=Челябинск, ou=Завучи,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОУ "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
2.5.4.3.1.0.0.3=12083030235340383763
037,
2.5.4.3.1.1.1.1=120C3734343830383736
3213335, email=Завучи@chelyabinsk.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

19 Апреля 2024г.

Меню

Если

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	350	293.81
Каша ячневая молочная вязкая	150	151.05
Бутерброд с маслом	40	33.05
Кофейный напиток с молоком	160	109.71
10 ЧАСОВ	115	126.57
Печенье	15	65.37
Кефир	100	61.20
ОБЕД	560	545.35
Салат из лука	20	28.03
Суп крестьянский с крупой	150	139.98
Тефтели Шалунишки	60	109.36
Горошница	110	168.83
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	78.33
ПОЛДНИК	150	33.59
Напиток лимонный	150	33.59
УЖИН	360	284.11
Суфле рыбное "Солнце"	60	105.46
Пюре картофельное вечер	90	101.37
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	57.26

Итого калорийность: 1283.43 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА

ВНА

19 Апреля 2024г.

Меню

СадГРИГОРЬЕ

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ИЛ, st=Челябинская область,
c=Россия, o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234
г. Челябинска",
1.2.643.100.3=120830303235343038
37363037,
1.2.643.3.131.1.1=120С37343438303
8373632313339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	364.3
Каша ячневая молочная вязкая	200	204.13
Бутерброд с маслом	45	39.65
Кофейный напиток с молоком	180	120.52
10 ЧАСОВ	145	236.38
Пряник	45	179.41
Кефир	100	56.97
ОБЕД	670	631.12
Салат из лука	20	37.10
Суп крестьянский с крупой	200	140.69
Тефтели Шалунишки	70	123.67
Горошница	130	205.24
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	95.43
ПОЛДНИК	180	61.82
Яблоки	180	61.82
УЖИН	380	321.12
Суфле рыбное "Солнце"	70	120.04
салат из свеклы (вечер)	70	87.06
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	93.99

Итого калорийность: 1614.74 Ккал.