

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФГ, o=Челябинская область,
ou=Министерство образования и
науки, email=larisa.grigorieva@rambler.ru,
c=Россия, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

11 Июня 2024г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	318.36
Каша Дружба	160	169.88
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
Бутерброд с маслом и сыром	40	50.56
10 ЧАСОВ	100	48.46
Сок	100	48.46
ОБЕД	600	481.21
Суп харчо	150	120.72
Пюре картофельное обед	110	117.69
Котлеты мясные	60	88.44
Соус томатный	60	52.44
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	81.10
ПОЛДНИК	180	21.76
Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	21.76
УЖИН	320	257.76
Рыбные хлебцы	65	93.52
Салат из свеклы	45	73.85
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	70.37

Итого калорийность: 1127.55 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

11 Июня 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	403.84
Каша Дружба	180	220.92
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
Бутерброд с маслом и сыром	45	67.51
10 ЧАСОВ	100	43.49
Сок	100	43.49
ОБЕД	710	561.81
Суп харчо	200	133.69
Пюре картофельное обед	130	148.76
Котлеты мясные	70	104.27
Соус томатный	60	52.44
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	93.66
ПОЛДНИК	160	52.31
Яблоки	160	52.31
УЖИН	375	303.11
Рыбные хлебцы	75	117.85
Салат из свеклы	60	87.06
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	78.17

Итого калорийность: 1364.56 Ккал.