

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

6 Февраля 2026г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Суп молочный с макаронными изделиями	150	8.73	126.15
Бутерброд с маслом	40	7.29	33.05
Какао с молоком 2	160	8.62	95.66
10 ЧАСОВ			
Сок	100	4.58	51.10
ОБЕД			
Суп картофельный с бобовыми	150	4.91	84.13
Пюре картофельное обед	110	8.89	117.53
Гуляш из свинины	60	23.25	94.63
Кисель из плодового или ягодного концент	180	2.36	20.94
Хлеб ржаной	40	2.68	86.41
УЖИН			
Фрикадельки рыбные	70	24.28	134.21
салат из свеклы (вечер)	70	4.67	86.95
Чай с сахаром2	180	0.53	20.02
Хлеб пшеничный	20	1.04	40.34
Яблоки	150	18.00	53.86

Итого: 119.83 1044.98

6 Февраля 2026г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Суп молочный с макаронными изделиями	200	14.58	192.47
Бутерброд с маслом	45	8.15	39.65
Какао с молоком 2	180	9.66	108.24
10 ЧАСОВ			
Сок	100	4.02	44.85
ОБЕД			
Суп картофельный с бобовыми	200	6.59	113.44
Картофель отварной	130	11.11	148.37
Салат из белокачаной капусты с морковью	50	3.27	61.85
Кисель из плодового или ягодного концент	180	2.90	26.02
Хлеб ржаной	50	2.90	93.66
УЖИН			
Фрикадельки рыбные	75	27.90	158.59
салат из свеклы (вечер)	70	4.70	86.95
Чай с сахаром2	200	0.57	20.03
Хлеб пшеничный	20	1.13	43.90
Яблоки	150	18.00	53.86

Итого: 115.48 1191.88