

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

11 Октября 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	445	453.05
Каша Геркулесовая жидкая	180	215.53
Какао с молоком 2	180	110.58
Бутерброд с маслом и сыром	45	64.10
яйцо отварное	40	62.84
10 ЧАСОВ	115	121.21
Кефир	100	55.84
Печенье	15	65.37
ОБЕД	680	473.44
Салат из белокачаной капусты	50	39.90
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100.59
Азу по-татарски	180	220.06
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	83.90
ПОЛДНИК	150	53.32
Яблоки	150	53.32
УЖИН	440	315.56
Суфле рыбное	70	112.63
свекла с чесноком	130	93.55
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	89.35

Итого калорийность: 1416.58 Ккал.