

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

22 Мая 2026г.

Меню

Ясли

ГРИГОРЬ
ЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша пшеничная	160	11.08	181.10
Какао с молоком 2	160	8.71	95.19
Бутерброд с маслом и повидлом	40	7.36	59.21
10 ЧАСОВ			
Сок	100	4.16	47.49
ОБЕД			
Рассольник со сметаной	150	11.28	113.90
Каша гречневая с маслом	110	3.96	143.23
Печень по строгановски	60	21.75	126.23
Компот из смеси сухофруктов	180	1.46	20.82
Хлеб ржаной	40	2.10	67.79
УЖИН			
Шанежка наливная	60	6.15	170.47
Суп молочный с макаронными изделиями	150	8.90	131.44
Чай с сахаром2	180	0.56	20.02
Хлеб пшеничный	20	1.33	51.57

Итого: 88.80 1228.46

Меню

22 Мая 2026г.

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша пшеничная	180	12.60	214.02
Какао с молоком 2	180	9.95	110.46
Бутерброд с маслом и повидлом	45	8.95	84.25
10 ЧАСОВ			
Сок	100	4.02	46.09
ОБЕД			
Рассольник со сметаной	200	13.03	133.80
Каша гречневая с маслом	130	5.08	192.61
Печень по строгановски	70	26.18	143.56
Компот из смеси сухофруктов	200	1.85	28.99
Хлеб ржаной	50	2.85	92.10
УЖИН			
Суп молочный с макаронными изделиями	200	11.67	171.36
Шанежка наливная	70	6.78	194.97
Чай с сахаром2	200	0.60	20.03
Хлеб пшеничный	20	1.08	42.05

Итого: 104.64 1474.29