

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

9 Апреля 2024г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	350	309.59
Каша ячневая молочная вязкая	150	151.05
Бутерброд с маслом и сыром	40	60.62
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
10 ЧАСОВ	115	132.55
Печенье	15	65.37
Йогурт питьевой	100	67.18
ОБЕД	540	563.11
Суп картофельный с клецками	150	180.75
Тефтели Шалунишки	60	109.36
Горошница	110	168.83
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	83.35
ПОЛДНИК	160	66.42
Яблоки	160	66.42
УЖИН	360	342.53
Суфле рыбное "Солнце"	60	156.87
Пюре картофельное вечер	90	101.37
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	64.27

Итого калорийность: 1414.20 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

9 Апреля 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	400.61
Каша ячневая молочная вязкая	200	204.13
Бутерброд с маслом и сыром	45	81.07
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
10 ЧАСОВ	120	150.59
Печенье	20	87.16
Йогурт питьевой	100	63.43
ОБЕД	650	649.57
Суп картофельный с клецками	200	194.27
Тефтели Шалунишки	70	123.67
Горошница	130	205.24
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК	180	61.82
Яблоки	180	61.82
УЖИН	410	380.85
Суфле рыбное "Солнце"	70	156.60
Пюре картофельное вечер	100	110.23
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	93.99

Итого калорийность: 1643.44 Ккал.