

15 Января 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	307.56
Каша Геркулесовая жидкая	160	176.59
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
Бутерброд с маслом	40	33.05
10 ЧАСОВ	115	126.74
Йогурт питьевой	100	61.37
Печенье	15	65.37
ОБЕД	550	507.9
Щи из свежей капусты с картофелем	150	119.47
Плов из курицы	180	282.60
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	85.01
ПОЛДНИК	240	198.53
Булочка "Домашняя"	60	169.78
Чай с лимоном	180	28.75
УЖИН	360	407.47
Запеканка из творога	130	215.33
Молоко сгущенное	20	76.23
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	95.89

Итого калорийность: 1548.20 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
САД ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, o=Челябинская область,
ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.100.3-120630302354303837
363037,
1.2.643.1.131.1.1-120C3734343830383
73622313339,
email=234ndou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

15 Января 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	365.09
Каша Геркулесовая жидкая	180	210.03
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
Бутерброд с маслом	45	39.65
10 ЧАСОВ	115	125.18
Йогурт питьевой	100	59.81
Печенье	15	65.37
ОБЕД	650	611.85
Щи из свежей капусты с картофелем	200	124.46
Плов из курицы	200	369.36
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	89.04
ПОЛДНИК	120	50.51
Яблоки	120	50.51
УЖИН	410	413.24
Запеканка из творога	150	240.61
Молоко сгущеное	20	58.84
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1565.87 Ккал.