

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

15 Января 2026г.

Меню

Ясли

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюд</i>		
	<i>Вес, гр.</i>	<i>Цена, р.</i>	<i>Калор, кк.</i>
ЗАВТРАК			
Каша гречневая на молоке	160	11.10	165.81
Какао с молоком 2	160	8.50	93.62
Бутерброд с маслом	40	7.62	33.05
10 ЧАСОВ			
Снежок	100	8.65	81.09
ОБЕД			
Суп картофельный с клецками	150	7.36	113.64
Рагу из овощей ²	110	7.51	111.86
Котлеты мясные	60	25.01	117.75
Компот из смеси сухофруктов	180	1.52	20.82
Хлеб ржаной	40	2.55	77.92
УЖИН			
Запеканка из творога	130	30.01	198.62
Молоко сгущеное	20	5.09	67.08
Яблоки	150	18.00	53.86
Чай с сахаром ²	180	0.57	20.02
Хлеб пшеничный	20	1.27	46.88

Итого: 134.76 1202.02

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

15 Января 2026г.

Меню

Сад

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюд</i>		
	<i>Вес,гр.</i>	<i>Цена,р.</i>	<i>Калор,кк.</i>
ЗАВТРАК			
Каша гречневая на молоке	180	12.34	199.11
Какао с молоком 2	180	10.14	111.76
Бутерброд с маслом	45	7.90	39.65
10 ЧАСОВ			
Снежок	100	8.16	76.50
ОБЕД			
Суп картофельный с клецками	200	8.13	138.68
Рагу из овощей ²	130	9.13	130.64
Котлеты мясные	70	26.40	123.54
Компот из смеси сухофруктов	200	1.92	28.99
Хлеб ржаной	50	3.25	99.54
УЖИН			
Запеканка из творога	150	34.06	220.10
Молоко сгущеное	20	4.62	61.43
Яблоки	150	18.00	53.86
Чай с сахаром ²	200	0.56	20.03
Хлеб пшеничный	20	1.33	48.85

Итого: 145.94 1352.68